

FP
UCSF

PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD I

AÑO 2026

Lic. Paula Carestía Lostaló



UNIDAD IV: ENFOQUES PSICODINÁMICOS







TEORÍA DE LAS RELACIONES OBJETALES

MELANIE KLEIN

(1882-1960)



HIPÓTESIS PRINCIPALES

-  El psiquismo se origina en un vínculo intersubjetivo en la relación de objeto del bebé y su madre
-  Define las fantasías inconscientes como la expresión mental de los instintos, y señala su presencia desde el principio de la vida
-  Al observar una mezcla de pulsiones que se superponen desde las primeras relaciones de objeto, propone la idea de posición como concepto dinámico, vs. la idea de fase libidinal.
-  La angustia existe desde el comienzo de la vida, como motor que pone en marcha el desarrollo psíquico y como origen de toda patología mental
-  La mente es un espacio poblado de objetos que interactúan entre sí produciendo significados y motivaciones, sus elementos básicos son las fantasías inconscientes.
-  El conflicto mental pasa a ser entre sentimientos de amor y odio en el vínculo con los objetos.

LA FANTASÍA Y EL YO

FANTASÍA

LA FANTASÍA INCONSCIENTE ES LA EXPRESIÓN MENTAL DE LOS INSTINTOS Y POR CONSIGUIENTE EXISTE, COMO ESTOS, DESDE EL COMIENZO DE LA VIDA, Y ES EXPRESADA POR MEDIACIÓN DEL YO

- Las fantasías siempre están activas en los individuos de forma normal, definiéndose la enfermedad por la naturaleza de dichas fantasías y su relación con la realidad externa.
- Las fantasías son bucadores-de-objetos: el instinto se vincula con la fantasía de un objeto adecuado a él (deseo de comer-fantasía del pecho), y su objetivo es satisfacer pulsiones instintivas prescindiendo de la realidad.
- Dialéctica psíquica: existe una interacción recíproca y constante entre las experiencias de gratificación/frustración y la fantasía.
- La fantasía cumple una función defensiva contra la realidad interna, externa y otras fantasías.
- Implica que el Yo es capaz de formar relaciones objetales primitivas (reales y fantaseadas) impulsado por los instintos y por la ansiedad

LA FANTASÍA Y EL YO

EL YO

- Melanie Klein afirma que al nacer ya hay suficiente yo para sentir ansiedad y establecer relaciones objetales, aunque este yo esté desorganizado
- Desde el inicio, hay una tendencia a la integración del yo, aunque puede haber desintegración defensiva debido a la ansiedad y el instinto de muerte.
- El yo del bebé es inmaduro y enfrenta ansiedad por el conflicto entre los instintos de vida y muerte, así como por la realidad externa.
- Ante la ansiedad del instinto de muerte, el yo deflexiona, lo que implica proyección y conversión de este instinto en agresión.

LAS POSICIONES

POSICIÓN ESQUIZO-PARANOIDE

Momento de desarrollo: del nacimiento hasta los 3 meses

Ansiedad: persecutoria (angustia por ser atacado)

Relación de objeto: parcial con un pecho idealizado y otro persecutorio, percibidos como excluyentes

Mecanismos de defensa: disociación o escisión, identificación proyectiva, introyección, proyección y negación.

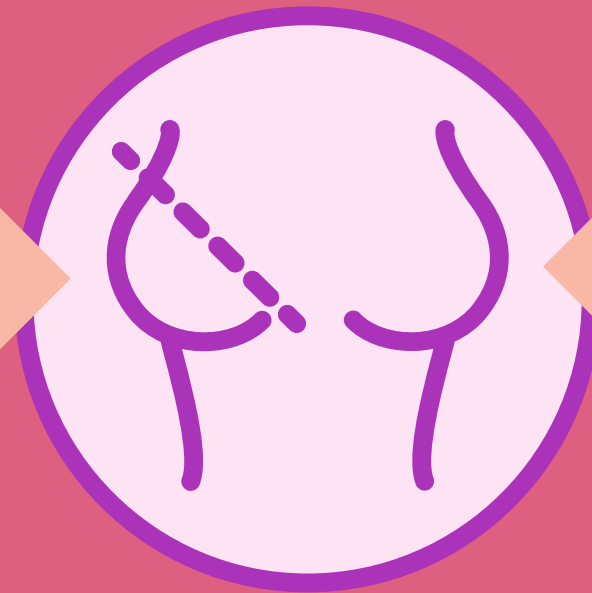
Influencia interna importante: Envidia

LAS POSICIONES

POSICIÓN ESQUIZO-PARANOIDE

ANSIEDAD POR LA LUCHA
ENTRE EROS Y TANATOS
+
ANSIEDAD POR EL CHOQUE
CON LA REALIDAD EXTERNA

DEFLEXIÓN:
PROYECCIÓN Y
CONVERSIÓN EN
AGRESIÓN



PROYECCIÓN PARA CREAR
UN OBJETO QUE SATISFAGA
LA PULSIÓN DE VIDA

LIBIDO
+
EXPERIENCIAS DE
GRATIFICACIÓN

LAS POSICIONES

POSICIÓN ESQUIZO-PARANOIDE

IDEALIZACIÓN

SE AUMENTAN LOS RASGOS BUENOS Y PROTECTORES DEL OBJETO BUENO O SE LE AGREGAN CUALIDADES QUE NO TIENE PARA PROTEGERSE DE UNA EXCESIVA PERSECUCIÓN, MANTENIENDO A LA VEZ LA ESCISIÓN

ESCISIÓN

EL PROPÓSITO ES MANTENERLO AL OBJETO IDEALIZADO ALEJADO DEL OBJETO PERSECUTORIO Y HACERLO INVULNERABLE

NEGACIÓN

SE REFIERE A LA OMNIPOTENCIA AL MOMENTO DE HACER DESAPARECER LA PERSECUCIÓN MEDIANTE LA FANTASÍA DE ANIQUILACIÓN DEL PERSEGUIDOR

PROYECCIÓN

IMPLICA MANTENER LOS OBJETOS PERSECUTORIOS ALEJADOS Y CONTROLADOS, ASÍ COMO LOS OBJETOS AMADOS A SALVO DE SÍ MISMO

INTROYECCIÓN

SE REFIERE A LA INTERNALIZACIÓN DE LOS PRIMEROS OBJETOS PARA CONSTITUIR AL YO Y AL SUPERYÓ

IDENTIFICACIÓN PROYECTIVA

SE ESCINDEN PARTES DEL YO Y LOS OBJETOS INTERNOS Y SON PROYECTADAS EN EL OBJETO EXTERNO QUE QUEDA CONTROLADO E IDENTIFICADO CON ELLAS

LAS POSICIONES

POSICIÓN ESQUIZO-PARANOIDE

CONSECUENCIAS FUNCIONALES

Ecisión: base de la represión funcional, la discriminación entre lo bueno y lo malo, da orden a lo sensorial, organiza la atención.

Ansiedad persecutoria moderada permite detectar peligros reales

Idealización como base de la confianza y las buenas relaciones objetales

Identificación proyectiva: Base primitiva de la empatía y de la formación de símbolos.

CONSECUENCIAS PATOLÓGICAS

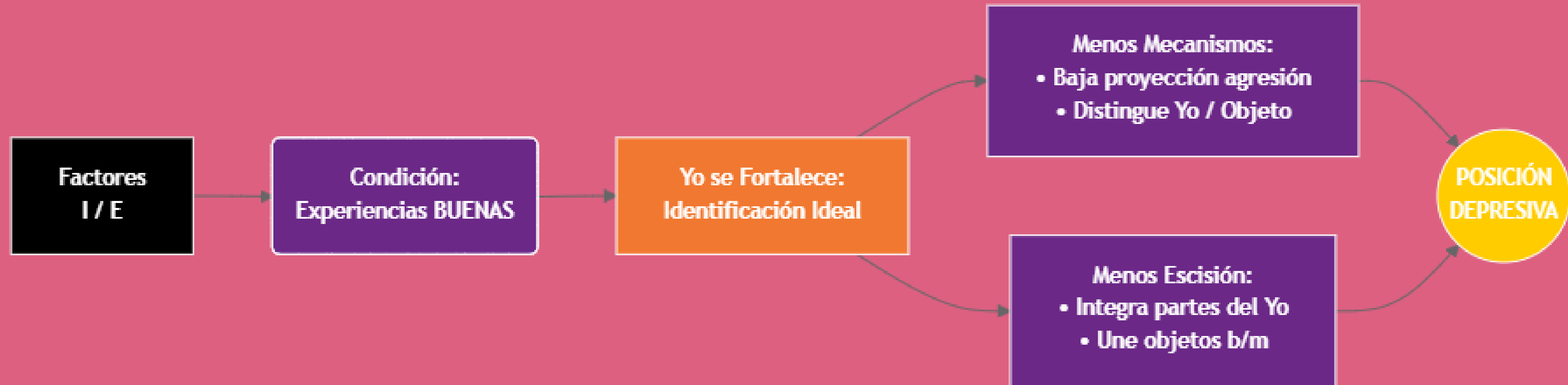
Desintegración yoica: El Yo se fragmenta para evitar la ansiedad extrema.

Identificación proyectiva masiva: Proyección de pedazos del Yo hacia el exterior escindidos que aumentan las percepciones dolorosas

Punto de fijación de la psicosis

LAS POSICIONES

POSICIÓN ESQUIZO-PARANOIDE



LAS POSICIONES

POSICIÓN DEPRESIVA

Momento de desarrollo: de los 3 a los 6 meses

Ansiedad: depresiva (culpa y temor por el daño causado al objeto amado)

Relación de objeto: total, con un objeto cada vez más integrado

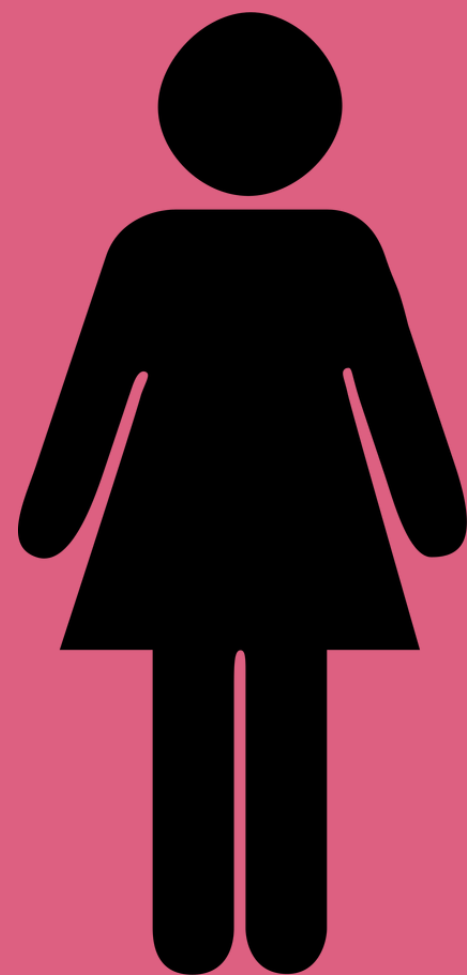
Mecanismos de defensa: defensas maníacas y reparación.

Influencia interna importante: Celos

LAS POSICIONES

POSICIÓN DEPRESIVA

OBJETO TOTAL = BUENA,
MALA, PRESENTE, AUSENTE



- DEPENDENCIA
- CELOS
- PERCEPCIÓN GLOBAL
- MEMORIA Y ATENCIÓN



MENOS PROYECCIÓN
MÁS INTROYECCIÓN



DUELO
CULPA
DESESPERACIÓN

LAS POSICIONES

POSICIÓN DEPRESIVA

DEFENSAS MANÍACAS

- incluye mecanismos que ya se manifestaron durante la posición esquizoparanoide: escisión, idealización, identificación proyectiva, negación, etc.
- dirigidas específicamente a impedir la vivencia de ansiedad depresiva y de culpa contra todo sentimiento de dependencia, que se evitará, negará o invertirá

CONTROL

ES UNA MANERA DE NEGAR LA PROPIA DEPENDENCIA DE ÉL, PERO AL MISMO TIEMPO UN MODO DE OBLIGARLO A SATISFACER UNA NECESIDAD DE DEPENDENCIA

TRIUNFO

IMPLICA LA DERROTA DEL OBJETO Y EL MANTENIMIENTO A RAYA DE LOS SENTIMIENTOS DEPRESIVOS POR ELLO

DESPRECIO

NEGAR DIRECTAMENTE CUÁNTO SE VALORA AL OBJETO

LAS POSICIONES

POSICIÓN DEPRESIVA

REPARACIÓN

- Implica que el amor se ocupa activamente tanto de controlar la destructividad como de reparar y restaurar el daño realizado.
- La reparación implica una actividad creadora en la fantasías y la realidades que resuelve las ansiedades derivadas de la culpa.
- Se utiliza más la prueba de realidad: el bebé observa con preocupación y ansiedad qué efecto tienen sus fantasías sobre los objetos externos
- Una parte importante de su reparación consiste en aprender a renunciar al control omnipotente de su objeto y aceptarlo como realmente es.

LAS POSICIONES

POSICIÓN DEPRESIVA

