



TEMA: Embarazo. Ansiedad en los padres.



Lectura obligatoria del siguiente material disponible en el aula:

- Soifer, Raquel. Embarazo y ansiedades. Texto transcripto a word.
- Melamedoff, Silvia - Dra y Psicoanalista. PDF.
- Dolores Marín Morales et al. - Influencia de los factores psicológicos en el embarazo, parto y puerperio. Un estudio longitudinal – Texto PDF.

En la clase de hoy vamos a realizar una recorrida por las emociones que experimentan los padres en el momento del embarazo.

Para interiorizarnos en este aspecto les proponemos que lean a Raquel Soifer, quien realiza una explicación, desde el punto de vista psicoanalítico, sobre esta etapa (embarazo) en los padres.

Por otra parte, les proponemos también aclarar con la lectura de una presentación de Silvia Melamedoff, Dra y Psicoanalista, que en sus aportes también menciona a Soifer.

La propuesta es acercarnos a las vivencias de los padres. Posiblemente *no logren comprender en profundidad todo el texto de Soifer*, ya que todavía no tienen incorporado vocabulario técnico específico y de esta manera se les dificulte profundizar en la explicación psicológica que da a los distintos momentos de ansiedades. Pero lo importante es comprender que esta etapa “es esperable” vivenciar emociones específicas, y entre ellas la ansiedad. ES IMPORTANTE QUE SI BIEN LAS DIFICULTADES CON LA ANSIEDAD ELEVADA EN OTRA ETAPA EVOLUTIVA puede considerarse y abordarse desde Psicopatología, en ésta cátedra se las menciona por considerar esperable estas expresiones emocionales mencionadas, como respuestas a pensamientos que experimentan los padres.

Por último, les enviamos una publicación de una investigación sobre el tema. Les pedimos que lean HASTA LA PÁGINA 8. El resto de la información hace referencia a datos del proyecto que en este momento no vamos a poner atención.