

## **Bioética**

### **¿Qué es la Bioética?**

La bioética es una disciplina interdisciplinaria que estudia los problemas éticos derivados de los avances en la biología, la medicina y las ciencias de la vida. Nació como campo de reflexión en los años 70, pero tiene raíces mucho más profundas en la tradición filosófica y religiosa.

El término fue acuñado por el oncólogo Van Rensselaer Potter en 1970, quien la definió como una “ética de la vida”, con el objetivo de unir el conocimiento biológico con los valores humanos para preservar la vida y la dignidad del ser humano y su entorno.

### **Objetivos:**

- Proteger la vida humana en todas sus etapas, desde la concepción hasta la muerte natural.
- Orientar la práctica médica según criterios éticos, más allá de lo técnicamente posible.
- Reflexionar sobre el uso responsable de la tecnología biomédica.
- Asegurar la justicia, la equidad y el respeto por la dignidad de toda persona.

Promover un diálogo entre ciencia, ética y espiritualidad, especialmente en situaciones límite (vida, muerte, sufrimiento).

### **Ámbitos de aplicación:**

- Medicina clínica (relación médico-paciente, consentimiento informado)
- Reproducción asistida
- Aborto, Eutanasia y cuidados paliativos
- Transplantes, genética, clonación
- Neurociencia y conciencia
- Bioética ambiental (Laudato Si')

### **Principios fundamentales de la bioética (Beauchamp y Childress)**

“Principles of Biomedical Ethics” (Primera edición en 1979; revisada constantemente hasta la actualidad). Esta obra sentó las bases del enfoque llamado “principialismo”, un modelo ético utilizado ampliamente en el ámbito médico, hospitalario y de la investigación clínica.

El principialismo consiste en la aplicación de cuatro principios morales universales, que no dependen de una única tradición filosófica o religiosa, sino que pueden ser compartidos en un contexto pluralista y secular. Los autores no niegan otras perspectivas éticas, pero consideran estos principios como marco mínimo común para el análisis ético en biomedicina.

- **Autonomía:** Respeto a la capacidad de decisión libre e informada de la persona.
- **Beneficencia:** Promover el bien del paciente.
- **No maleficencia:** No hacer daño intencionadamente.
- **Justicia:** Distribuir recursos sanitarios de modo equitativo.

Estos principios no se oponen a la visión cristiana, pero pueden necesitar complementarse con una antropología del amor y la dignidad inviolable de la persona.

Principio	Definición	Aplicación en salud	Posibles conflictos éticos
Autonomía	Respeto por la capacidad del paciente para decidir libremente sobre su salud.	Consentimiento informado, respeto a las creencias, confidencialidad.	Cuando el paciente rechaza un tratamiento considerado necesario.
Beneficencia	Obliga a actuar para promover el bien del paciente.	Indicar tratamientos que alivien el dolor, mejoren la calidad de vida o curen la enfermedad.	¿Qué es “el bien” para el paciente? ¿Lo define el médico o el paciente?
No maleficencia	No causar daño físico, psicológico o moral al paciente.	Evitar intervenciones riesgosas o innecesarias, usar protocolos seguros.	Cuando todo tratamiento conlleva algún riesgo inevitable.
Justicia	Dar a cada uno lo que le corresponde; equidad en el acceso a recursos.	Distribución justa de turnos, tratamientos, tecnologías y atención a poblaciones vulnerables.	En situaciones de escasez: ¿a quién se le asigna un recurso limitado (respirador, cama)?

### Fundamentos cristianos de la bioética:

La Iglesia no rechaza los avances científicos, pero llama a discernir su uso ético y humanizante. La vida humana, para la teología cristiana, es sagrada porque es don de Dios.

- La persona es imagen de Dios (Génesis 1,27), con dignidad intrínseca, no utilitaria.
- La vida no es propiedad, sino don: por eso no se compra, no se fabrica ni se elimina.
- La libertad auténtica incluye la responsabilidad ética y la apertura al otro.
- El sufrimiento y la muerte deben ser acompañados, no eliminados sin sentido.

*“La vida es siempre un bien. No porque sea objeto de nuestra elección, sino porque es un don que debemos custodiar.”* Juan Pablo II, *Evangelium Vitae*, n.º 34

Tema	Pregunta ética	Visión cristiana
Aborto	¿Cuándo comienza la vida?	Desde la concepción. El embrión tiene dignidad.
Eutanasia	¿Tenemos derecho a decidir nuestra muerte?	No. Debemos acompañar, no suprimir. La vida no se elimina, se cuida.
Reproducción asistida	¿Es ético crear vida fuera del vínculo conyugal?	No si implica fecundación in vitro, descarte de embriones o gestación subrogada.
Ingeniería genética	¿Podemos “mejorar” la especie humana?	Solo si no se atenta contra la dignidad del ser humano ni se manipula su identidad.

**Actividad:**

Una paciente de 85 años rechaza continuar un tratamiento que podría prolongar su vida, porque desea pasar sus últimos días sin intervenciones médicas.

→ ¿Qué principio bioético se pone en primer plano?

.....  
.....  
.....

Un médico decide no aplicar una cirugía experimental a un niño con una enfermedad terminal, porque el riesgo de sufrimiento supera ampliamente las posibilidades de éxito.

→ ¿Qué principio guía esta decisión?

.....  
.....  
.....

En una sala de emergencia, hay solo una cama de terapia intensiva y dos pacientes graves: uno es joven con buen pronóstico, otro es mayor con enfermedades crónicas. El equipo debe decidir a quién se le asigna el recurso.

→ ¿Qué principio ético está en juego aquí?

.....  
.....  
.....

Un nuevo tratamiento podría curar una enfermedad rara, pero aún está en fase experimental. Un paciente, debidamente informado, insiste en que quiere someterse a él, aunque no haya garantía de éxito.

→ ¿Qué principio debe ser respetado prioritariamente?

.....  
.....  
.....

Un hospital público ofrece tratamientos estéticos no esenciales mientras hay lista de espera para cirugías oncológicas.

→ ¿Qué principio está siendo potencialmente vulnerado?

.....  
.....  
.....

Un paciente con Alzheimer avanzado no puede tomar decisiones, y su familia solicita un tratamiento que el equipo considera perjudicial.

→ ¿Qué dos principios podrían entrar en tensión?

.....  
.....  
.....

Una mujer embarazada desea abortar, a pesar de que el embarazo no presenta riesgos para su salud. El equipo médico considera que la vida del embrión merece ser protegida.

→ ¿Qué principios entran en conflicto?

.....  
.....  
.....