

Actividad 29/05

¿Cómo sanar a alguien sin fragmentarlo?

Caso clínico:

Sofía, 35 años, madre de dos hijos pequeños, sufre una fractura de cadera tras un accidente doméstico. Es derivada a rehabilitación kinésica luego de una cirugía exitosa.

Durante las primeras sesiones, Sofía muestra poca adherencia al tratamiento, manifiesta dolor generalizado, fatiga, y cierta desmotivación. No responde bien a las rutinas de ejercicios y evita el contacto visual. Al conversar con ella, se perciben signos de ansiedad, tristeza y un discurso lleno de culpa (“soy una carga para mi familia”). Comenta que no puede dormir bien, no reza como antes y ha perdido el sentido de lo que le está pasando.

El equipo interdisciplinario valora que, más allá de lo físico, hay un fuerte componente emocional y espiritual afectando el proceso de recuperación.

Consignas:

1. ¿Qué dimensiones de la persona humana están involucradas en este caso? Explícalas
2. ¿Qué riesgos existen si el kinesiólogo trabaja exclusivamente desde lo físico?
3. ¿Cómo puede un profesional de la salud intervenir respetando la unidad bio-psico-espiritual del paciente?
(Nombra al menos tres acciones o actitudes concretas desde la kinesiología.)
4. ¿Qué recursos personales y profesionales necesitas desarrollar como futuro kinesiólogo para poder atender a personas en esta situación?