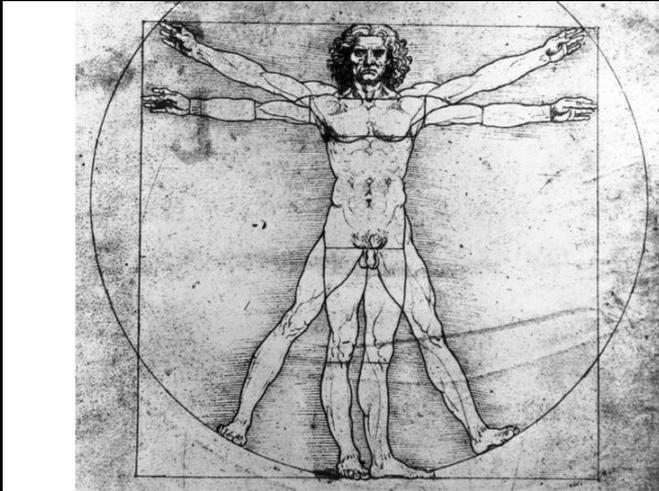


La persona humana como unidad bio-psico-espiritual



Introducción

- La persona humana no se reduce a cuerpo, mente o espíritu por separado.
- Es una unidad ontológica integral: cuerpo (bio), mente (psico), espíritu (trascendencia).
- Esta visión tiene implicancias en salud, educación, ética y acción social.



Unidad ontológica del ser humano

- Ontología: estudio del ser como totalidad.
- El ser humano no es suma de partes: es un ser indivisible.

Tomás de Aquino: *'No es el alma el hombre, sino el alma y el cuerpo son el hombre'*.



Fundamentos filosófico-teológicos

- Aristóteles: alma como forma sustancial del cuerpo (De Anima).
- Tomás de Aquino: cuerpo y alma forman una sola sustancia.

Rechazo al dualismo platónico y al materialismo contemporáneo.



Dimensión biológica (bio)

- El cuerpo no es un objeto: es expresión personal.
- La vida física tiene valor, pero no es el bien supremo (*Gaudium et Spes*, 27).
- Medicina integradora: curar sin olvidar la totalidad del paciente.



Dimensión psicológica (psico)

- Incluye conciencia, afectividad, voluntad, memoria, identidad.
 - La salud psíquica es parte del bien integral (Amoris Laetitia, 145).
 - Permite vivir con sentido, establecer vínculos y tomar decisiones libres.
-



A hand is shown from the bottom right, reaching upwards towards a bright, glowing light source in a dramatic, cloudy sky. The light creates a strong lens flare effect, illuminating the hand and the surrounding clouds. The sky is filled with dark, swirling clouds, and the light source is positioned in the upper center, creating a sense of divine presence or spiritual ascent.

Dimensión espiritual: apertura al Absoluto

- Capacidad de trascender, buscar el sentido y abrirse al misterio.
- San Agustín: *'Nuestro corazón está inquieto hasta que descansa en Ti'*.
- Fundamento para la fe, la esperanza y la ética trascendente.

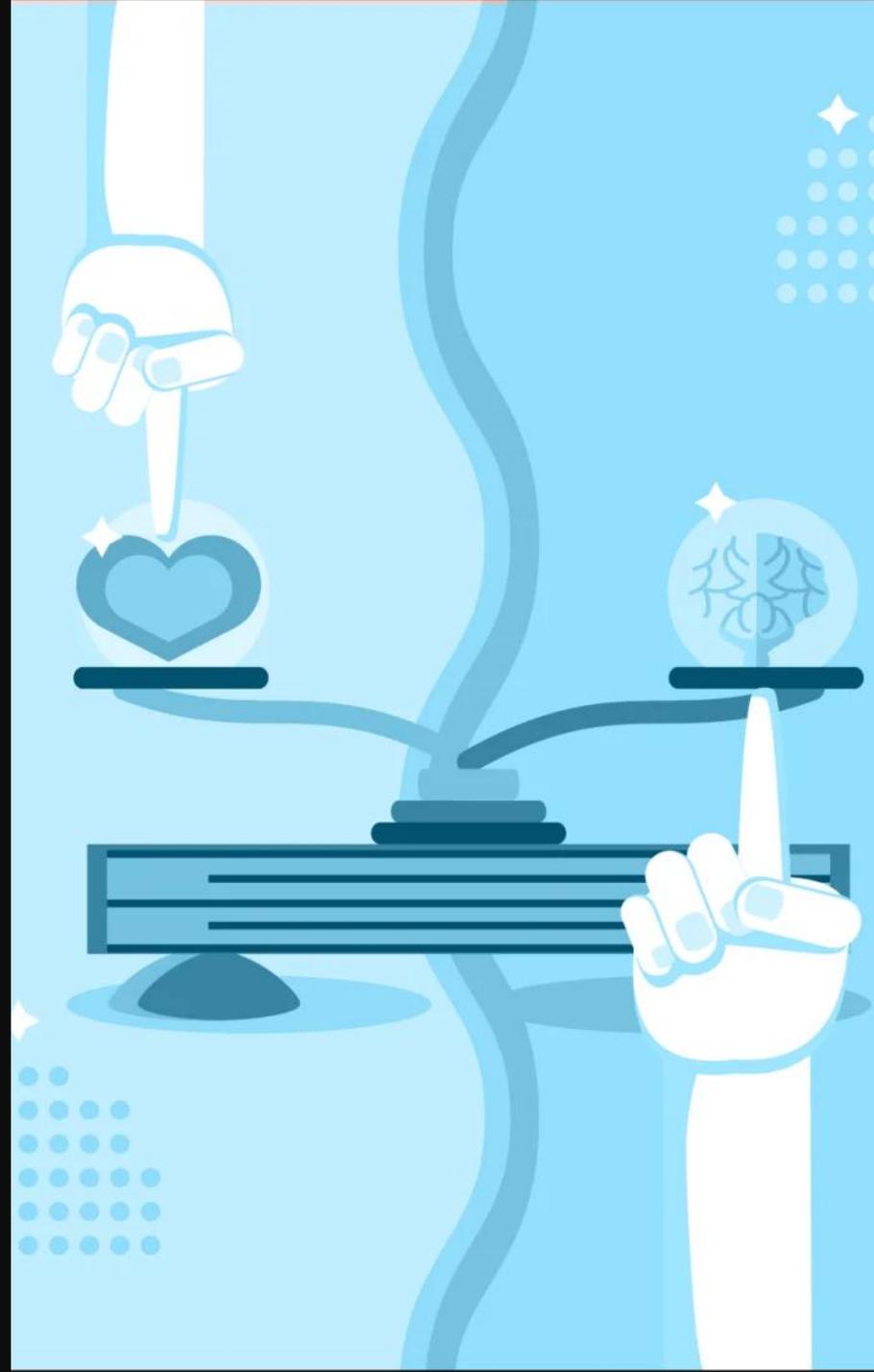


Aplicaciones en salud

- Atención médica debe ser integral: cuerpo, mente y espíritu.
- Espiritualidad clínica, medicina narrativa y cuidados paliativos.
- OMS: salud es bienestar físico, mental, social y espiritual.

Consecuencias éticas

- Toda persona tiene dignidad, independientemente de su estado físico o mental.
 - El sufrimiento puede tener sentido si es acompañado.
 - La muerte no es solo biológica: es acto humano profundo.
-





Conclusión

- La unidad bio-psico-espiritual es clave para una visión humanista.
- Profesionales deben integrar esta mirada personalista y ética.
- Cuidar siempre es posible, incluso cuando no se puede curar.