

A decorative graphic on the left side of the slide, consisting of a network of thin, light green lines and small circles, resembling a circuit board or a stylized tree structure.

CLÍNICA KINEFISIÁTRICA MÉDICA

LIC. NAZARENA GÓMEZ BAUSELA

MIELITIS TRANSVERSA

DEFINICIÓN Y GENERALIDADES

- ☐ Es un trastorno neurológico causado por la *INFLAMACION EN AMBOS LADO DE UN NIVEL O SEGMENTO DE LA MÉDULA ESPINAL*.
- ☐ El término *MIELITIS* se refiere a la *INFLAMACIÓN DE LA MEDULA ESPINAL*; *TRANSVERSA DESCRIBE SIMPLEMENTE LA POSICIÓN DE LA INFLAMACIÓN*, que abarca el ancho de la médula espinal.
- ☐ La inflamación puede dañar o destruir la mielina, sustancia aisladora que recubre las fibras nerviosas. Estos daños causan cicatrices en el SN que interrumpen la comunicación entre los nervios de la ME y el resto del cuerpo.
- ☐ Los síntomas incluyen pérdida de la función de la ME durante varias horas o semanas. Comienza generalmente por un dolor de espalda repentino, debilidad muscular o sensaciones anormales en los pies y los dedos de los pies, pudiendo progresar rápidamente a una parálisis, incontinencia urinaria e intestinal.
- ☐ Algunos pacientes pueden recuperarse con ningún problema residual otros pueden sufrir daños permanentes.
- ☐ El segmento de la ME en el cual ocurre el daño determina que partes del cuerpo se ven afectadas.

¿Qué es la mielitis transversa?

La mielitis transversa es una **inflamación de ambos lados de la médula espinal**, lo que ocasiona un daño en el material aislante que cubre las fibras de las células nerviosas.

SÍNTOMAS



Dolor en la parte baja de la espalda



Pérdida de control del intestino.



Debilidad muscular.



Parálisis



Retención de orina



Sensaciones anormales en los dedos de los pies.

MIELITIS TRANSVERSA

EPIDEMIOLOGÍA Y PREVALENCIA

- ❑ Ocorre en ADULTOS Y NIÑOS de AMBOS SEXOS y en TODAS LAS RAZAS.
- ❑ NO EXISTE EVIDENCIA DE PREDISPOSICIÓN FAMILIAR.
- ❑ LA TASA DE MAYOR INCIDENCIA PARECE OCURRIR ENTRE LOS 10 Y 19 AÑOS Y ENTRE LOS 30 Y 39 AÑOS DE EDAD.

ETIOLOGÍA

- ❑ La inflamación que causa daños graves en las fibras nerviosas de la ME puede resultar de INFECCIONES VIRALES, REACCIONES AUTOINMUNES ANORMALES, FALTA DE IRRIGACIÓN SANGUÍNEA DE EN LA ME.
- ❑ Puede ocurrir también como complicación de la SÍFILIS, SARAMPIÓN, ENFERMEDAD DE LYME, VACUNAS DE VARICELA Y RABIA.

MIELITIS TRANSVERSA

ETIOLOGÍA: Se desarrolla a menudo después de infecciones virales:

- **VARICELA ZOSTER**
- **CITOMEGALOVIRUS**
- **CORONAVIRUS**
- **HEPATITIS A**
- **INFECCIONES BACTERIALES DE LA PIEL**

- **HERPES SIMPLE**
- **GRIPE**
- **VIH**
- **SARAMPIÓN**
- **INFECCIONES DEL OÍDO MEDIO**
- **NEUMONÍAS BACTERIANAS.**

- **EN CASOS POST INFECCIOSOS DE LA MIELITIS TRANSVERSA, SON LOS MÉCANISMOS DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO LOS QUE PARECEN DESEMPEÑAR UN PAPEL IMPORTANTE EN OCASIONAR DAÑOS A LOS NERVIOS ESPINALES.**
- **EL ESTIMULO DEL SISTEMA INMUNOLOGICO EN RESPUESTA A LA INFECCIÓN INDICA QUE PUEDE SER DEBIDA A UNA REACCIÓN AUTOINMUNE.**
- **ALGUNOS INDIVIDUOS AFECTADOS TAMBIÉN TIENEN LUPUS ERITEMATOSO, SÍNDROME DE SJORJEN Y SARCOIDOSIS SISTEMICA.**
- **UNA FORMA DE LA MIELITIS TRANSVERSA, AGUDA Y DE RÁPIDA PROGRESIÓN, SEÑALA A VECES EL PRIMER ATAQUE DE LA EM, SIN EMBARGO LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS QUE PADECEN MIELITIS TRANSVERSA TIENDEN A NO DESARROLLAR EM.**
- **LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS QUE DESARROLLAN MIELITIS TRANSVERSA COMO RESULTADOS DE UNA ENFERMEDAD VASCULAR (ISQUEMIA) POR LO GENERAL TIENEN MAS DE 50 AÑOS, ENFERMEDADES CARDÍACAS O HAN PADECIDO CIRUGIAS RECIENTES DE PECHO O ABDOMEN.**

MIELITIS TRANSVERSA

SÍNTOMAS

☐ Puede ser:

- ✓ AGUDA: SE DESARROLLA EN CUESTIÓN DE HORAS O VARIOS DÍAS.
- ✓ SUB-AGUDA: SE DESARROLLA ENTRE 1 Y 2 SEMANAS.

☐ Los síntomas iniciales generalmente son:

- ✓ DOLORES EN LA PARTE INFERIOR DE LA ESPALDA.
- ✓ PARESTESIAS REPENTINAS EN LAS PIERNAS. (Sensaciones tales como ardor. Cosquilleos, pinchazos u hormigueos)
- ✓ PÉRDIDA SENSORIAL Y PARAPARESIS. (Parálisis parcial de las piernas)

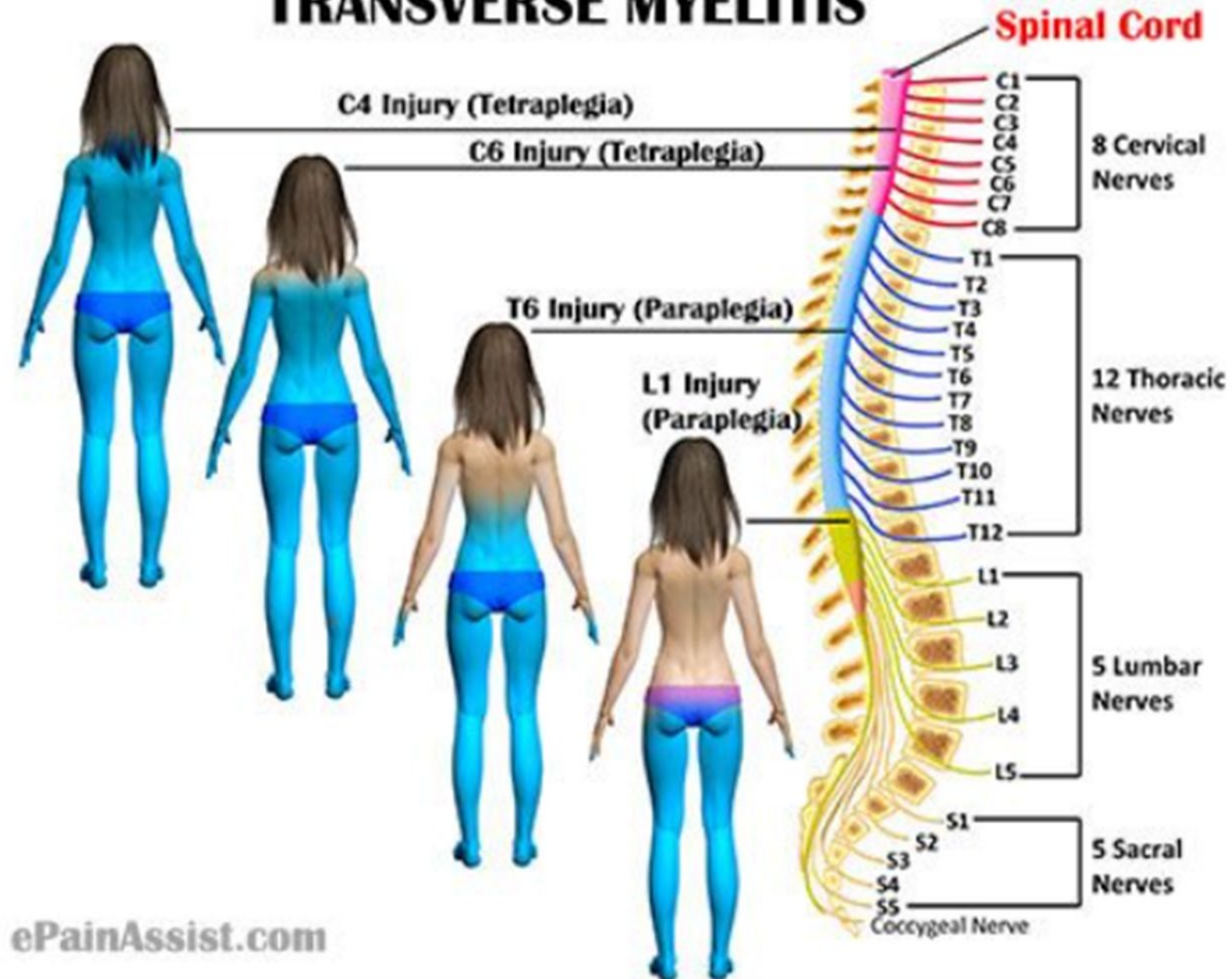
☐ La paraparesis inicial generalmente se convierte en paraplejía. (Parálisis completa de las y la parte inferior del tronco.

☐ Es común disfunción de la vejiga urinaria y del intestino.

☐ Puede haber espasmos musculares, sensación general de malestar, dolores de cabeza, fiebre y pérdida de apetito.

☐ Dependiendo de que segmento de la médula este involucrado pueden aparecer problemas respiratorios.

TRANSVERSE MYELITIS



MIELITIS TRANSVERSA

CARACTERÍSTICAS CLÁSICAS DE LA MIELITIS TRANSVERSA

- 1. DEBILIDAD DE MMII Y MMSS**
- 2. DOLORES** (parte inferior de la espalda)
- 3. ALTERACIÓN SENSORIAL** (entumecimiento, hormigueo, frío, ardor)
- 4. DISFUNCIÓN DE LA VEJIGA Y DEL INTESTINO**

1. DEBILIDAD DE MMII Y MMSS

- INICIALMENTE EL PACIENTE PUEDE NOTAR QUE TROIEZA O ARRASTRAN UN PIE O QUE SUS PIERNAS PARECEN MÁS PESADAS DE LO NORMAL.
- LA COORDINACIÓN DE LOS MOVIMIENTOS DE LA MANO Y DEL BRAZO, LA FUERZA DE AMBOS PUEDEN VERSE AFECTADAS.
- LA PROGRESIÓN DE LA ENFERMEDAD DURANTE VARIAS SEMANAS CONDUCE A LA PARÁLISIS COMPLETA DE LAS PIERNAS, REQUIRIENDO AL PACIENTE UTILIZAR SILLAS DE RUEDAS.

2. DOLORES

- EL DOLOR ES EL SÍNTOMA PRINCIPAL.
- SE PUEDE LOCALIZAR EN LA PARTE INFERIOR DE LA ESPALDA O PUEDE CONSISTIR EN BREVES SENSACIONES PUNZANTES QUE SE DESPLAZAN HACIA LAS PIERNAS, LOS BRAZOS Y ALREDEDOR DEL TRONCO.

MIELITIS TRANSVERSA

3. ALTERACIÓN SENSORIAL

- LOS PACIENTES PADECEN PROBLEMAS SENSORIALES.
- SIENTEN ENTUMECIMIENTO, HORMIGUEO, SENSACIÓN DE FRÍO O ARDOR PARA DESCRIBIR SUS SÍNTOMAS.
- EL 80% DE LOS PACIENTES SEÑALAN ÁREAS CON AUMENTO DE LA SENSIBILIDAD AL TACTO, LA MISMA ROPA O EL TACTO LIGERO PUEDEN CAUSAR MALESTAR O DOLORES SIGNIFICATIVOS. (ALODINIA)
- TAMBIÉN PUEDEN PADECER AUMENTO DE LA SENSIBILIDAD A LOS CAMBIOS DE TEMPERATURA, AL CALOR O AL FRÍO.

4. DISFUNCIÓN DE LA VEJIGA Y DEL INTESTINO

- PUEDE HABER UN AUMENTO EN LA FRECUENCIA DE LAS GANAS DE ORINAR O EVACUAR, INCONTINENCIA, EVACUACIÓN DIFÍCIL, SENSACIÓN DE EVACUACIÓN INCOMPLETA Y ESTREÑIMIENTO.

MIELITIS TRANSVERSA

DIAGNÓSTICO

- ☐ EXAMEN NEUROLÓGICO COMPLETO.
- ☐ RMN PARA COMPROBAR SI HAY LESIONES, Y SI LAS HAY Y ES POSIBLE SE REALIZA CIRUGÍA PARA ELIMINAR ESAS LESIONES.
- ☐ EXAMENES DE LABORATORIO.
- ☐ SI NINGUNA DE ESTAS PRUEBAS SUGIERE UNA CAUSA ESPECIFICA, SE PRESUME QUE EL PACIENTE PADECE MIELITIS TRANSVERSA IDIOPÁTICA.

TRATAMIENTO

- ☐ NO EXISTE ACTUALMENTE CURA EFICAZ PARA LOS PACIENTES QUE LA PADECEN.
- ☐ LOS TRATAMIENTOS SE ESTABLECEN PARA MANEJAR Y ALIVIAR SÍNTOMAS Y DEPENDEN EN GRAN PARTE DE LA SEVERIDAD NEUROLÓGICA.
- ☐ LA TERAPIA COMIENZA CUANDO EL PACIENTE PRESENTA LOS PRIMEROS SÍNTOMAS.

MIELITIS TRANSVERSA

TRATAMIENTO KINÉSICO

- ❑ PROPORCIONA AL PACIENTE ESTRATEGIAS PARA REALIZAR AVD EN FORMAS DISTINTAS, ADAPTADAS, A FIN DE SUPERAR O COMPENSAR LAS DISCAPACIDADES PERMANENTES.
- ❑ LA REHABILITACIÓN NO PUEDE REVERTIR EL DAÑO FÍSICO PRODUCIDO, PERO VA AYUDAR A LOS PACIENTES A LLEGAR A SER LO MÁS FUNCIONALMENTE INDEPENDIENTES POSIBLE PARA LOGRAR UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA.
- ❑ COMO REGLA AFECTA MÁS MMII QUE MMSS. DECIMOS QUE DESCENDENTE.
- ❑ LOS DÉFICITS QUE INTENTAREMOS TRATAR SON LA DEBILIDAD, ESPASTICIDAD (RIGIDEZ O CONTRACCIONES DOLOROSAS) O PARÁLISIS SEVERAS, LA INCONTINENCIA Y LOS DOLORES CRÓNICOS.
- ❑ REEDUCACIÓN DE LA MARCHA:
 - **DEBILIDAD DEL GLUTEO MEDIO**
 - **DISMETRÍA DE PASOS**
 - **RODILLAS FLEXAS (VALGO)**
 - **DISOCIACIÓN DE CINTURA PÉLVICA Y ESCAPULAR**

MIELITIS TRANSVERSA

TRATAMIENTO KINÉSICO

❑ LOS EJERCICIOS VAN A TENER COMO OBJETIVO:

- ✓ AYUDAR A LOS PACIENTES A AUMENTAR LA FUERZA Y SU RESISTENCIA;
- ✓ MEJORAR LA COORDINACIÓN;
- ✓ RECUPERAR MAYOR CONTROL DE LA VEJIGA E INTESTINO;
- ✓ ENSEÑAR AL PACIENTE LAS TÉCNICAS PARA USAR DISPOSITIVOS DE ASISTENCIA, TALES COMO SILLAS DE RUEDAS, BASTONES, ANDADORES, SOPORTES, CON LA MAYOR EFICACIA Y EL MENOR DESGASTE ENERGÉTICO POSIBLE;
- ✓ EVITAR UPP;
- ✓ MANEJO DEL DOLOR.

MIELITIS TRANSVERSA

PRONÓSTICO

- ❑ LA RECUPERACIÓN DE LA MIELITIS TRANSVERSA COMIENZA DE 2 A 12 SEMANAS DESPUÉS DE LOS SÍNTOMAS INICIALES.
- ❑ SI NO HAY MEJORA EN LOS PRIMEROS 3 A 6 MESES, LA RECUPERACIÓN ES POCO FIABLE.
- ❑ CERCA DE LA TERCERA PARTE DE LAS PERSONAS AFECTADAS PRESENTA UNA BUENA O COMPLETA RECUPERACIÓN DE SUS SÍNTOMAS, RECUPERAN LA CAPACIDAD DE CAMINAR NORMALMENTE, PRESENTAN POCOS PROBLEMAS URINARIOS O DEL INTESTINOS, Y PARESTESIAS.
- ❑ OTRA TERCERA PARTE TIENE UNA RECUPERACIÓN PARCIAL, QUEDAN CON SECUELAS COMO MARCHA ESPÁSTICA, PROBLEMAS SENSORIALES Y URGENCIA O INCONTINENCIA URINARIA PROMINENTE.
- ❑ LA TERCERA PARTE RESTANTE NO MUESTRA NINGUNA SEÑAL DE RECUPERACIÓN, QUEDANDO LIMITADOS A UNA SILLA DE RUEDAS O POSTRADOS EN UNA CAMA CON DEPENDENCIA DE TERCEROS PARA REALIZAR AVD Y ABC.
- ❑ LA MAYORÍA DE LAS VECES LAS PERSONAS SUFREN ESTE TRASTORNO UNA SOLA VEZ, AUNQUE CASOS MUY RAROS PUEDE OCURRIR MIELITIS TRANSVERSA RECURRENTE.
- ❑ ALGUNOS PACIENTES SE RECUPERAN TOTALMENTE Y DESPUÉS PUEDEN SUFRIR RECAÍDA. EN LOS CASOS DE RECAÍDA SE DEBE INVESTIGAR POSIBLE EM O LUPUS, YA QUE LA MAYORÍA DE LOS PACIENTES QUE SUFREN ESTAS RESCAÍDAS TIENE UN TRASTORNO SUBYACENTE.