



# CLÍNICA KINEFIÁTRICA MÉDICA

LIC NAZARENA GÓMEZ BAUSELA

# ESCLEROSIS MÚLTIPLE

## GENERALIDADES Y DEFINICIÓN

- ❑ *LA EM ES UNA ENFERMEDAD DESMILINIZANTE DEL SISTEMA NERVIOSO, DE CAUSA DESCONOCIDA, QUE EVOLUCIONA EN BROTES.*
- ❑ *PODEMOS DECIR QUE A MEDIDA QUE VA PROGRESANDO LA EM, EL INDIVIDUO QUE LA PADECE VA A DISMINUIR SUS CAPACIDADES EN TODOS LOS NIVELES.*
- ❑ *ES UNA ENFERMEDAD INCAPACITANTE Y A LARGO PLAZO QUEDA ALTERADA LA INDEPENDENCIA DEL PACIENTE. (USO DE SILLA DE RUEDAS O SIN PODER LEVANTARSE DE LA CAMA, CON COMPLICACIONES RESPIRATORIAS, METABÓLICAS, RENALES, ETC)*
- ❑ *EXISTE UNA ALTERACIÓN PSICOLÓGICA, QUE AUMENTA A MEDIDA QUE LA ENFERMEDAD AVANZA.*
- ❑ *LA EM ES UNA ENFERMEDAD QUE SUFREN LOS INDIVIDUOS JÓVENES.*

# ESCLEROSIS MÚLTIPLE

<b>OTROS NOMBRES</b>	<input type="checkbox"/> ESCLEROSIS EN PLACA <input type="checkbox"/> ESCLEROSIS DISEMINADA
<b>ETIOLOGÍA</b>	<input type="checkbox"/> DESCONOCIDA
<b>CARACTERÍSTICAS</b>	<input type="checkbox"/> PRESENCIA DE MÚLTIPLES LESIONES EN LA SUSTANCIA BLANCA DEL SNC, EL RASGO MÁS IMPORTANTE ES LA PÉRDIDA DE MIELINA QUE RODEA LOS AXONES CON RELATIVA PRESERVACIÓN DE LOS MISMOS.
<b>FORMAS DE APARICIÓN</b>	<input type="checkbox"/> LAS LESIONES O PLACAS NO APARECEN AL MISMO TIEMPO, SINO EN BROTES. <input type="checkbox"/> SE LOCALIZAN EN CUALQUIER PARTE DE LA SUSTANCIA BLANCA DEL ENCÉFALO Y DE LA ME, DANDO LUGAR A SINTOMATOLOGÍA MUY VARIABLE SEGÚN LA LOCALIZACIÓN DE LAS MISMAS.
<b>EVOLUCIÓN</b>	<input type="checkbox"/> LA APARICIÓN DE NUEVAS LESIONES A LO LARGO DEL CURSO DE ESTA ENFERMEDAD DA LUGAR A UNA EVOLUCIÓN CRÓNICA, DE MUCHOS AÑOS, CON EXACERBACIONES Y REMISIONES CARACTERÍSTICAS DEL CUADRO CLÍNICO.

## EPIDEMIOLOGÍA

<b>EDAD DE COMIENZO</b>	<input type="checkbox"/> ENTRE LOS 20 Y 40 AÑOS, SIENDO RARO EL INICIO ANTES DE LOS 10 AÑOS O DESPUÉS DE LOS 50 AÑOS.
<b>SEGÚN EL SEXO</b>	<input type="checkbox"/> HAY UNA PREVALENCIA DEL SEXO FEMENINO SOBRE EL MASCULINO

# ESCLEROSIS MÚLTIPLE

## SINTOMATOLOGÍA

### FORMAS DE COMIENZO

#### FORMAS AGUDAS

- DISEMINADA: rápida aparición de los síntomas motores (paresia de 1 o más MM y de nervios craneales), sensitivos (parestesias, hipoestesias), vestibulares (vértigo, nistagmos, desequilibrio), cerebelosos (disartria, ataxia, dismetría, etc.) y esfinterianos.
- MEDULAR: pueden adoptar la forma de una MT con hemiplejía, o dar lugar aun cuadro con incontinencia de esfínteres.
- DE TRONCO CEREBRAL: por desmielinización masiva de esta región, manifestada por oftalmoplejía, disfagia, disartria, ataxia, paresias y trastornos de sensibilidad de los MM; es forma grave, pone en riesgo la vida del paciente y tiene mal pronóstico.

#### FORMA SUB-AGUDA

- Aparecen síntomas y signos neurológicos a lo largo de días y semanas, siempre en forma diseminada, con frecuencia mejoran los síntomas iniciales y parecen otros nuevos.

#### FORMA MONO-OLIGOSINTOMÁTICA

- Son 2 las más habituales: las que se manifiesta por vértigo o diplopía (o ambas cosas) y la forma sensitiva benigna.
- La forma sensitivo benigna, es frecuente en mujeres, se la llama así por su tendencia a la remisión. Se caracteriza por paresias que inicia en los pies y asciende por glúteos y periné, a menudo con afección de la micción y sexual.

#### FORMA CRÓNICA/PROGRESIVA

- Más frecuente en los grupos de mayor edad, puede presentarse como hemiplejía espástica progresiva y crónica, sin recaídas ni remisiones bien definidas. (forma espinal crónica)

# ESCLEROSIS MÚLTIPLE

## SINTOMATOLOGÍA DE LA ENFERMEDAD INSTAURADA

### SÍNTOMAS MOTORES PIRAMIDALES

- Debilidad y espasticidad 1 o más MM, más o menos asimétrica, con marcha espástica y difícil, exagerada por la fatiga, hiperreflexia y signo de Babinski.
- El movimiento fino de los dedos de las manos suele ser dificultoso por la lesión piramidal y la incoordinación cerebelosa y afección de la sensibilidad profunda.
- Disartria.
- Puede haber risas y llantos espasmódicos y disfagia.

### SÍNTOMAS SENSITIVOS

- Parestesias de distribución variable; puede también estar afectada la sensibilidad profunda.
- Pérdida del sentido postural en un brazo, “mano inútil”, dificultad para el manejo de objetos, que caen al suelo no por falta de fuerza sino por asteroagnosia propioceptiva.
- Pueden haber manifestaciones dolorosas en la cara, como una neuralgia del trigémino de aparición precoz y con frecuente hipostesia.
- El dolor crónico, a veces invalidante de las piernas o del tronco es frecuente.

### SÍNTOMAS DE TRONCO CEREBRAL

- Además de los trastornos trigeminales, parálisis oculomotoras, parálisis facial, sorderas, nistagmos, vértigo, disfagia, afección del IX AL XII par craneal, somnolencia.

### SÍNTOMAS CEREBELOSOS

- Derivados de la incoordinación motora, se expresan como dismetría, disartria, ataxia temblor intencional o hipotonía.

### NEURITIS ÓPTICA

- Suele iniciarse con visión borrosa de un ojo, acompañada de dolor ocular o retro ocular. La visión puede mejorar o quedar cierta secuela.

# ESCLEROSIS MÚLTIPLE

## SINTOMATOLOGÍA DE LA ENFERMEDAD INSTAURADA

### SÍNTOMAS CEREBRALES

- Incluyen hemiplejía o hemiparesia, con notable espasticidad.
- alteraciones sensitivas de distribución mas o menos hemicorporal.
- Trastornos emocionales, con depresión más euforia con un cierto grado de demencia.
- Pueden haber crisis epilépticas.

### ALTERACIONES PSICOLÓGICAS E INTELECTUALES

- Por afectación cerebral ocasionada directamente por la enfermedad.
- Por una reacción personal del paciente frente a una enfermedad crónica e incapacitante en edad joven.
- Podemos destacar como alteraciones psicológicas:
  - Ansiedad
  - Estado depresivo
  - Estado ciclotímico
  - Estado eufórico
  - Síndromes de alucinaciones
- Las afecciones intelectuales:
  - Pérdida de la memoria
  - Acalculia
  - Alteraciones del razonamiento
  - Pérdida de orientación en tiempo y espacio.

# ESCLEROSIS MÚLTIPLE

## SINTOMATOLOGÍA DE LA ENFERMEDAD INSTAURADA

### OTROS SÍNTOMAS

- Trastornos miccionales, que aparecen en algún momento de la evolución de la enfermedad, al principio miccional, con dificultad para iniciar la micción, de retención urinaria.
- Impotencia sexual en el hombre y en la mujer.
- Algunos síntomas paroxísticos, como contracturas tónicas de los MM, habitualmente unilaterales, breves dolorosas y que dan lugar a posturas tetanoides, mioclonías hemifaciales bruscas, persistentes dolorosas.

## FASES DE INVALIDEZ MOTORA (SON 4)

### FASE 1

- Independencia total.
- La afectación de la sustancia blanca en esta fase no impide la actividad laboral.

### FASE 2

- Déficit motor: parálisis.
- Trastornos de tono: síndrome piramidal.
- Incoordinación: síndrome cerebeloso.
- Pérdida de Equilibrio: síndrome vestibular.
- Semi-independencia.
- Marcha asistida

### FASE 3

- Déficit motores, cerebelosos y vestibulares.
- Marcha imposible.
- Independencia en sillas de ruedas.

# ESCLEROSIS MÚLTIPLE

## FASES DE INVALIDEZ MOTORA (SON 4)

### FASE 4

- Estado de gravedad, limitado a la cama, no se puede mover.
- Padece todos los trastornos nombrados en fases anteriores y además:
  - Alteraciones oculares
  - Alteraciones de fonación
  - Alteraciones de la deglución
  - Alteraciones de esfínteres
  - Escaras
  - Retracciones musculares
  - Alteraciones ortopédicas, de columna y MM
  - Alteraciones circulatorias, edemas y flebitis
  - Infecciones urinarias, pulmonares e intestinales
  - Alteraciones psíquicas y consecuencias sociológicas
  - Alteraciones sexuales

## EXAMÉNES COMPLEMENTARIOS

EXAMEN DEL LCR  
POTENCIALES EVOCADOS  
RM

# ESCLEROSIS MÚLTIPLE

## TRATAMIENTO

- ❑ MEJORAR LA SINTOMATOLOGÍA EN LOS BROTES AGUDOS.
- ❑ INTENTAR EVITAR EXACERBACIONES FUTURAS.
- ❑ EN LAS FORMAS CRÓNICAS PROGRESIVAS, INTENTAR FRENAR EL EMPEORAMIENTO DEL CURSO CLÍNICO.
- ❑ TRATAMIENTO DE LOS SÍNTOMAS DE ENFERMEDAD Y DE SUS COMPLICACIONES.

***EL TRATAMIENTO SINTOMÁTICO DE LA ENFERMEDAD ES DE MÁXIMA IMPORTANCIA Y PRINCIPAL OBJETIVO A TRATAR COMO KINESIOLOGOS, INCENTIVANDO AL PACIENTE A NO PERDER SU PARTICIPACIÓN FAMILIAR Y SOCIAL.***

***LA TERAPIA FÍSICA SE REALIZARÁ DURANTE LAS 4 FASES DE LA ENFERMEDAD, CON LA FINALIDAD DE MANTENER LA MÁXIMA MOVILIDAD, EVITAR CONTRACTURAS, MANTENER VÍAS AEREAS PERMEABLES PERO SIEMPRE EVITANDO LA FATIGA EXCESIVA.***

# ESCLEROSIS MÚLTIPLE

GISELA