

Clínica de Parejas y Familias – 2024 -

**“ Abordaje en situaciones
de crisis”**



Crisis:

Una teoría de las crisis familiares. Ideas sobre la tensión y los obstáculos. Pittman, F.

- Se produce crisis cuando una tensión afecta a un sistema y requiere un cambio que se aparte del repertorio usual del sistema.
- Los límites se aflojan y permiten la entrada en el sistema de un terapeuta o de cualquier otra persona que influya sobre el modo en que opera este. Las reglas y los roles se confunden
- Se reviven los conflictos irresueltos, que acaparan excesiva atención. Aumenta la tensión sobre los miembros de la familia.
- Los miembros de la familia, quizás quieran eliminar la tensión de algún modo disfuncional que la reducirá sin solucionar el problema, quizá decidan disolver la familia.
- Quizá la presión sobre un miembro vulnerable de la familia alcance un nivel suficiente para producir síntomas. Tal vez uno de ellos haga el papel de chivo emisario y se convierta en el foco de la atención de todos.



Tensión:

- Una tensión es una fuerza que tiende a distorsionar. Las tensiones son específicas de cada sistema. Crean menos problemas si son manifiestas.
- La tensión puede definirse de acuerdo con varios parámetros: si es
 - ✓ **Manifiesta** (fallecimiento, pérdidas de trabajo, divorcio) u **oculta** (infidelidad, hijo adoptado, si no está dicho, secreto a voces)
 - ✓ **aislada** o **habitual**,
 - ✓ **permanente** (enfermedad terminal un miembro alcohólico en la familia) o **temporaria** (enfermedad corta),
 - ✓ **real** o **imaginaria** (sospechas de infidelidad)
 - ✓ **universal** (naci(infidelidad) miento de un hijo) o **específica** (problemas de aprendizaje de un hijo) ,
 - ✓ Puede ser considera como producto **de fuerzas intrínsecas** de la familia o de **fuerzas extrínsecas** que están fuera de su control.

Cuatro categorías de crisis:

Desgracias Inesperadas

Ej. Muerte de un miembro, incendio, quiebra económica, etc.

- Esta es la más simple y menos común. La tensión aquí es manifiesta, aislada, real, específica y extrínseca. Es real. No podría habérsela previsto. Nunca ocurrió antes. No es probable que vuelva a ocurrir.
- Lo que puede hacer la familia es concentrar la mayor parte de su atención en lograr el re-agrupamiento necesario para mantenerse en funcionamiento.
- El peligro de las desgracias inesperadas reside en la búsqueda de culpables: el esfuerzo por encontrar algo que alguien podría haber hecho para evitar la crisis.
- No son el motivo que lleva a la gente a terapia, sino que ocurren mientras la gente está en terapia. La crisis de las desgracias inesperadas ofrecen una oportunidad para resolver incluso los problemas estructurales más resistentes de una familia.



Crisis de Desarrollo

- Las crisis de desarrollo son universales y por ende previsibles. Deberían ser manifiestas, pero pueden poseer algunos rasgos encubiertos.
- Las crisis de desarrollo habituales abarcan el matrimonio, el nacimiento de hijos, el comienzo de la edad escolar de estos, la pubertad, la independización de los hijos y el posterior abandono del hogar, el envejecimiento, la jubilación, la decadencia y la muerte de los padres.
- En cada estado de desarrollo es inevitable una crisis de algún tipo. La familia tiene la obligación de adaptarse a la cambiante capacidad funcional o al estado emocional de la persona que entra en la nueva etapa de desarrollo. La respuesta natural de la familia es demorar el cambio, o incluso castigarlo y evitarlo. Los problemas surgen cuando una parte de la familia trata de impedir la crisis en lugar de definirla y adaptarse a ella.
- Las grandes crisis de desarrollo tienen lugar cuando la estructura de la familia parece incapaz de incorporar el nuevo estado de desarrollo.

Crisis Estructurales

Las crisis estructurales puras son aquellas crisis concurrentes en las que se exacerban de manera regular determinadas fuerzas (tensiones) dentro de la familia. Aunque estas sean tensiones extrínsecas, la crisis es en esencia una exacerbación de una pauta intrínseca. Puede ser recurrente, a menos que la primera crisis de la serie se maneje bastante bien como para resolver el problema interno. La tensión puede ser manifiesta, pero es mucho más probable que la crisis surja a raíz de causas ocultas.

- Estas familias sencillamente funcionan de este modo: de vez en cuando, como respuesta a fuerzas misteriosas dentro de la familia, repiten la vieja crisis familiar, con lo cual confunde a cualquier pobre terapeuta que ande cerca.
- La mayoría de las familias verdaderamente patológicas padecen crisis de este tipo. La crisis es un esfuerzo para evitar que el cambio tenga lugar. Consagran toda su energía en evitar alguna transición evolutiva.
- La familia debe evitar a toda costa encontrar una solución a los problemas de los que se queja; olvidará muy pronto su motivo de preocupación original y se unirá en contra del terapeuta.
- Una manera típica de evitar el cambio, así como la terapia, consiste en amenazar con desintegrar la familia con cada coyuntura.

Crisis de Desvalimiento

La crisis de desvalimiento ocurre en familias en las que uno o más de sus miembros son disfuncionales y dependientes. El miembro funcionalmente dependiente mantiene amarrada a la familia con sus exigencias de cuidado y atención.

- Los niños, los ancianos y los inválidos requieren, desde luego, cuidado de los otros miembros de la familia. La crisis de desvalimiento más grande tiene lugar cuando la ayuda que se necesita es muy especializada o difícil de reemplazar.
- Las crisis de desvalimiento pueden sobrevenir cuando las reglas del cuidador cambian o no son negociables, o cuando toma decisiones sin explicarlas. También pueden ocurrir en cualquier terapia donde el programa de la familia no concuerda con el del terapeuta, quien trata de provocar un cambio que la familia intenta evitar.
- Si existe incapacidad crónica es necesario que la familia establezca con el responsable de prodigar los cuidados específicos una relación que tome en cuenta las necesidades del grupo familiar. Y es igualmente importante que los familiares comprendan la naturaleza de la dependencia y las reglas de la relación.
- La crisis de desvalimiento más típica y obvia se origina en el trato con persona cuya incapacidad física o mental es reciente y aún no ha sido del todo aceptada.