

# ¿Sabías que el Karma y la Reencarnación van de la mano con el Hinduismo?

Curiosidades sobre el Karma y la Reencarnación en el Hinduismo

## Karma significa “acción”

No se trata solo de “lo bueno o malo que haces”, sino de toda acción física, verbal o mental que genera consecuencias.

## Todo acto tiene consecuencias

Según el hinduismo, cada acción deja una huella que influye en tus futuras vidas, ya sea en esta o en las siguientes reencarnaciones.

## No es castigo, es aprendizaje

El karma no es una forma de castigo, sino una manera de enseñar al alma lo que necesita para evolucionar.

## Reencarnar no es aleatorio

La forma, el lugar y las condiciones en las que una persona renace dependen de su karma acumulado.

## Hay distintos tipos de karma

Los hindúes clasifican el karma en:

- Sanchita (karma acumulado)
- Prarabdha (karma que está dando frutos ahora)
- Agami (karma que se generará por nuestras acciones futuras)

## Moksha: el fin del ciclo

El objetivo final es alcanzar el moksha, es decir, liberarse del ciclo de reencarnaciones (samsara) y unirse al todo absoluto (Brahman).

## El alma es eterna

El alma (atman) no muere. Solo el cuerpo cambia, como quien cambia de ropa; lo que muere es lo físico, no lo espiritual.

## Todo ser viviente reencarna

No solo los seres humanos: animales, plantas y hasta seres celestiales forman parte del ciclo de nacimiento y renacimientos.

## Dato de color!

El símbolo ॐ o más conocido como “Om” es un mantra sagrado y símbolo espiritual que representa:

- Según el hinduismo, es el primer sonido que existió, el origen de todo
- La energía divina y la consciencia absoluta (Brahman)
- La unión del cuerpo, espíritu y mente

