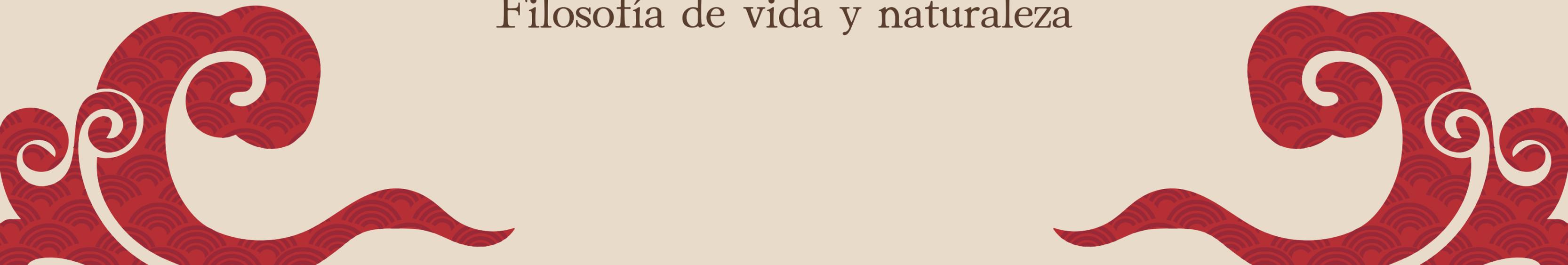




# Taoísmo y Sintoísmo

Filosofía de vida y naturaleza





# Introducción



Hoy vamos a explorar dos religiones fascinantes que, aunque nacen en contextos diferentes, comparten una profunda conexión con la naturaleza, la espiritualidad y la figura humana.

En esta presentación vamos a enseñar ambos sistemas de creencias, destacando sus similitudes, diferencias y, sobre todo, lo que podemos aprender de ellas para nuestra vida cotidiana.

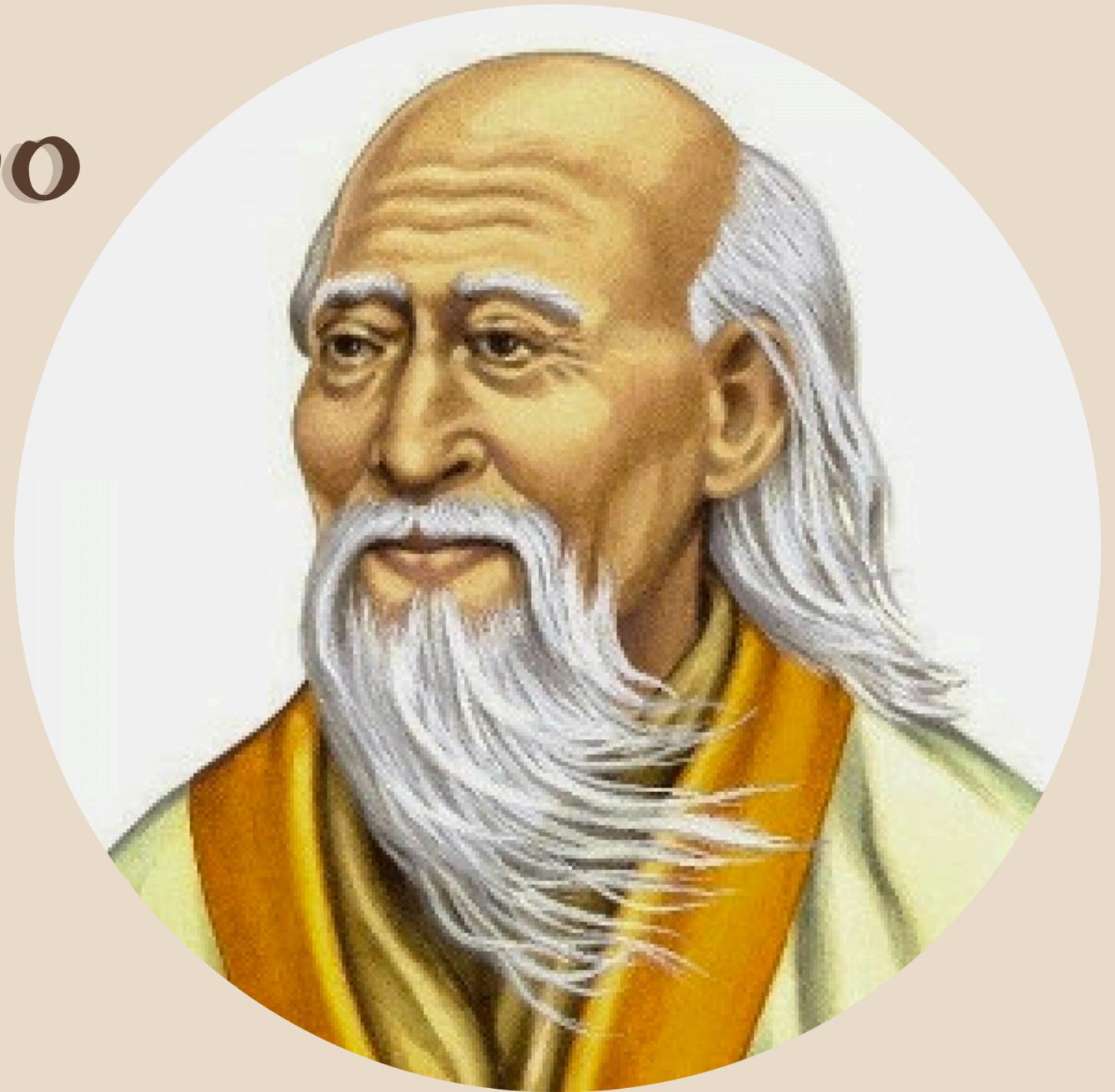


# Origen del Sintoísmo

- Según la mitología sintoísta, los dioses Izanagi e Izanami crearon las islas de Japón.
- Luego dieron lugar a otros kami, espíritus que representan la naturaleza y la vida humana.
- Es una religión animista, donde todo en la naturaleza tiene una energía divina.
- No tiene fundador humano ni escritura revelada.
- Surgió como una expresión espiritual propia del pueblo japonés.

# Origen del Taoísmo

- Nace en China con el filósofo Lao Tsé, autor del Tao Te Ching.
- El Tao es una fuerza universal, cósmica e invisible que fluye a través de todo.
- Comienza como una filosofía, luego se transforma en una religión organizada.
- Enseña a vivir en armonía con el universo, fluyendo con la vida.





# Distribución del Sintoísmo

- Religión exclusiva de Japón, íntimamente ligada a su cultura e identidad.
- No se practica fuera de Japón de forma significativa.
- Se manifiesta en la vida diaria a través de santuarios, festividades y rituales familiares.

# Distribución del Taoísmo

- Originario de China, aún se practica principalmente en:
  - Taiwán, Hong Kong, Vietnam, Malasia y Singapur.
- En Occidente creció el interés como filosofía de vida, influenciando el feng shui, el tai chi y la medicina tradicional.



# Creencias del Sintoísmo

- Basado en los kami: espíritus o energías divinas en la naturaleza, lugares,, objetos o personas
- Todo lo natural tiene alma o presencia espiritual.
- Valores clave: pureza, gratitud y respeto por los kami.
- Vivir en armonía con los kami es esencial.





# Creencias del Taoísmo

- El Tao es la vía natural del universo.
- Todo está interconectado por esta energía invisible.
- Concepto central: Wu Wei (no forzar, actuar en armonía con el flujo de la vida).
- También promueve: simplicidad, humildad, equilibrio del cuerpo y mente con el Qi

# Prácticas del Sintoísmo



- Se centran en los santuarios sintoístas (jinja), donde se honra a los kami.
- Al entrar, se cruza un torii (🏯) que separa lo profano de lo sagrado.
- Purificación: lavado de manos y boca (temizuya).
- Ofrendas: arroz, sake, monedas, flores, ramas.
- En casa se usan altares (kamidana) para los ancestros.
- Se celebran matsuri: festivales con música, danzas y procesiones.

# Prácticas del Taoísmo



- Buscan armonizar el cuerpo, mente y espíritu con el Tao.
- Prácticas comunes: meditación, tai chi / qigong
- Respiración consciente
- Ofrendas a dioses y ancestros
- Uso de hierbas medicinales
- Se hacen rituales para nacimientos, bodas, y funerales.

# Dióses del Sintoísmo

- No hay un dios único creador.
- Se veneran muchos kami: espíritus de la naturaleza o personas destacadas.
- Algunos kami importantes: Amaterasu (diosa del sol) y Inari (kami de la fertilidad y el arroz)



Amaterasu



Inari

- Los kami no son buenos o malos; su relación depende del respeto que se les tenga

# Dióses del Taoísmo

- El Tao no es un dios, sino la fuerza universal.
- Pero se veneran muchas divinidades: emperador de Jade (dios supremo celestial) y ocho inmortales (figuras míticas con poderes)
- Los dioses actúan como guías e intermediarios con el Tao.



# Textos del Sintoísmo

- No hay libros sagrados revelados.
- Textos fundamentales:
  - Kojiki: mitología y genealogía de los dioses.
  - Nihon Shoki: historia antigua de Japón, con enfoque político e imperial.
- Refuerzan la identidad nacional y espiritual japonesa.



# Textos del Taoísmo

- Tao Te Ching (Lao Tsé): enseñanzas en verso sobre cómo vivir según el Tao.
- Zhuangzi: historias, parábolas y reflexiones sobre la libertad espiritual y el desapego.
- Ambos textos guían la práctica y la meditación.



# Símbolos del Sintoísmo



Torii: puerta sagrada que marca la entrada a un santuario.



Shimenawa: cuerda de paja que indica presencia de un kami.

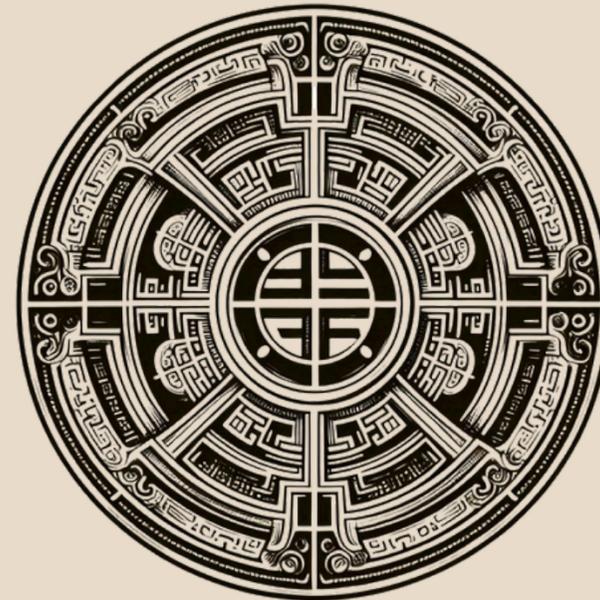


Espejo: símbolo de pureza, alma y verdad.

# Símbolos del Teoísmo



Yin-Yang: equilibrio dinámico entre opuestos.



Bagua: ocho trigramas que representan fuerzas de la naturaleza.



Ideaograma del Tao: representa el camino de la vida.

# Costumbres del Sintoísmo

- Visitar santuarios en Año Nuevo o momentos importantes.
- Ritual de purificación antes de orar.
- Celebración de festivales comunitarios.
- Altares domésticos para los kami y ancestros.



# Costumbres del Taoísmo

- Vida simple, conectada con la naturaleza.
- Prácticas diarias: meditación, respiración consciente, ejercicios energéticos (qigong, tai chi) y alimentación equilibrada
- Rituales para armonizar los ciclos de la vida.





# Moral del Sintoísmo

- No tiene mandamientos como en otras religiones.
- Valores fundamentales:
  - Pureza
  - Gratitud
  - Armonía con la naturaleza
  - Respeto por los kami y los ancestros

# Moral del Taoísmo



- Vivir en armonía con el Tao.
- Principios:
  - Wu Wei: no forzar, dejar fluir.
  - Compasión, humildad, moderación
  - La ética surge de la observación del mundo y la sabiduría interior.

# El rol de la mujer en el

## Sintoísmo

- Las miko son sacerdotisas que colaboran en los rituales.
- Amaterasu, diosa del sol, es una figura femenina central.
- Aunque Japón ha sido machista, el sintoísmo reconoce el valor espiritual femenino.



# El rol de la mujer en el

## Taoísmo

- La mujer representa el principio yin: receptiva, intuitiva, flexible.
- Las mujeres pueden alcanzar la inmortalidad espiritual.
- Existen maestras taoístas y prácticas enfocadas en la energía femenina.



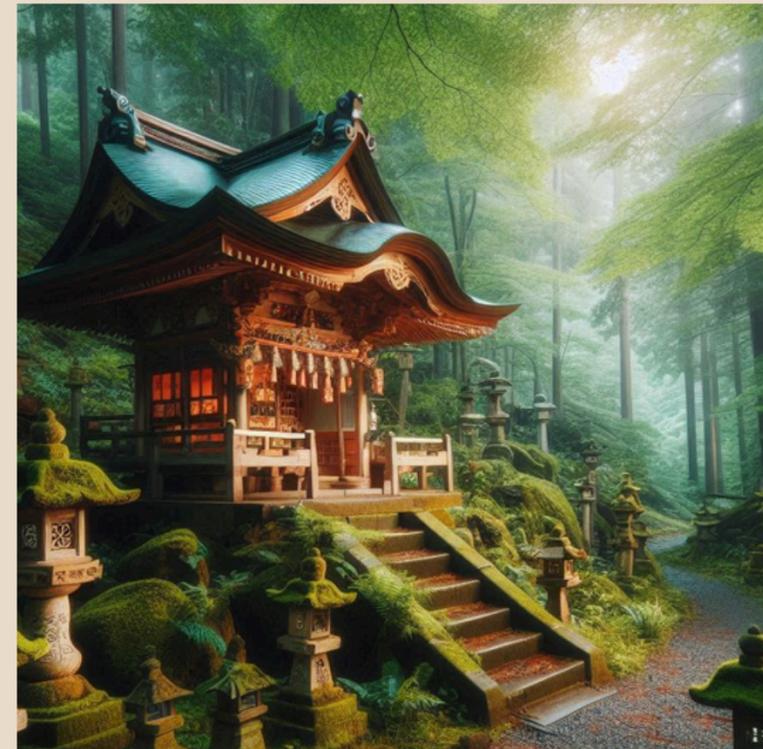
# Imágenes del Sintoísmo



Torii rojos



Sacerdotisas miko



Santuarios en la naturaleza



Festivales matsuri

# Imágenes del Taoísmo



Monjes meditando



Tai chi en jardines



Altares con frutas e incienso



Símbolos del yin-yang y el  
Tao

# Curiosidades del Sintoísmo

- Hay más de 80.000 santuarios en Japón.
- El emperador japonés es descendiente de Amaterasu.
- Se cree que los kami bajan durante los matsuri.



# Curiosidades del Taoísmo

- Influenció el feng shui, medicina china y artes marciales.
- Lao Tsé habría nacido con pelo blanco y vivido 160 años (según la leyenda).
- El objetivo espiritual es alcanzar la inmortalidad energética.



# Reflexión con la película Kung Fu Panda

- Po encuentra su fuerza cuando acepta quién es .
- Representa el wu wei : no forzar, fluir.
- El maestro Oogway enseña sabiduría, desapego y vivir el presente.
- La película refleja valores profundamente taoístas.





# Conclusión



Tanto el Taoísmo como el Sintoísmo nos enseñan a vivir:

- Conectados con la naturaleza
- En armonía con el presente
- Con respeto por lo sagrado que nos rodea

En un mundo apurado, estas religiones nos invitan a:

- Observar
- Agradecer
- Soltar el control
- Vivir con paz y humildad desde adentro



*¡A jugar!*