

Trabajo Práctico: Taller sobre las religiones.

Universidad Católica de Santa Fe

Teología

Docente: Mgter. Ricardo Coscio

Integrantes: Alfonsina Ortiz Kiener, Luna Pilheu, Pilar Capri, Paulina Luque,

Emma Zampatti

El budismo:

El budismo es una religión que tiene una gran cantidad de profesantes, el número exacto es muy variado, pero algunos dicen que son 230 millones de personas mientras que otros aseguran que alcanzan los 1700 millones de personas. Sus practicantes se encuentran alrededor de todo el mundo, pero principalmente están en los siguientes países: Birmania, Bután, Camboya, China, Corea del sur, Japón, Mongolia, Laos, Singapur, Sri Lanka, Tailandia, Taiwán y Vietnam.

Los primeros registros que existen de esta religión son de unos 300 años A.C. En estos primeros registros se habla de su fundador, un hombre llamado Siddhartha Gautama, quien después convirtió su nombre a Buda, él mismo vivió 5 siglos A.C. en el norte de la India. Su historia es muy intrigante y motivadora, era hijo de una familia rica de la India, su padre lo rodeó de un extraordinario lujo con una intención muy noble. Su intención era alejar al niño de toda tristeza ignorando que existiera la posibilidad de dolor, sufrimiento e incluso de la misma muerte, pero lo inevitable sucedió cuando Siddhartha era un adolescente.

Fueron cuatro hechos que lo transformaron para siempre. El primero de ellos fue un encuentro con un débil anciano, el segundo con un enfermo convaleciente y el tercero con un hombre muerto que era llevado a su entierro. El cuarto encuentro, fue el que más lo impactó; Un encuentro con un religioso que se encontraba en la pobreza porque había renunciado al lujo y todos los placeres materiales para encontrar allí su paz espiritual. La admiración fue tan grande que decidió seguir su ejemplo y abandonó su palacio y su familia para convertirse en un ermitaño. Siddhartha pasó los siguientes 7 años en un bosque castigándose y extenuando su cuerpo buscando encontrar su propia Paz espiritual, pero ni los días y noches sin comer ni las heridas en el cuerpo lograron el objetivo. Comprendió así, que ese no era el camino adecuado. Una noche sentado bajo un árbol y sumido en profundos pensamientos, se le reveló toda la verdad y llegó la convicción de que ambos extremos, el lujo y el ascetismo, estaban lejos del camino correcto y que el verdadero camino era el intermedio, el cual lleva la serenidad y la instrucción del espíritu, pasó los siguientes 40 años predicando hasta que la muerte lo encontró. Cambió a BUDA,

palabra que en su etimología quiere decir el despierto o el iluminado; La palabra "budismo" viene de la palabra "budi" que significa "despertar", y por ello el budismo es la filosofía del despertar.

El núcleo de dicha religión son sus cuatro nobles verdades (descubiertas por Buda en su iluminación y comunicadas en su primer sermón). Son los que se desarrollan a continuación:

1. *La vida es sufrimiento.* Esta afirmación va más allá del simple reconocimiento de la existencia del sufrimiento en la vida, y se refiere más bien a que la existencia humana es intrínsecamente dolorosa desde el momento del nacimiento hasta el de la muerte. Este sufrimiento ni siquiera desaparece con la muerte, ya que Buda incluyó en sus enseñanzas la idea hindú de que la vida es cíclica, por lo que la muerte simplemente precede a una nueva reencarnación.

2. *La causa de este sufrimiento radica en el hecho de que el hombre desconoce la naturaleza de la realidad:* es por ello que siente ansiedad, tiene apego a las cosas materiales y mucha codicia. Estos defectos provocan su sufrimiento.

3. *Se puede poner fin al sufrimiento* si el hombre logra superar su ignorancia e ir más allá de las ataduras mundanas.

4. *El camino para dar fin al sufrimiento es la Óctuple Senda* (o Camino de las Ocho Etapas), el cual consiste en tener:

- Una adecuada visión de las cosas.
- Buenas intenciones.
- Un modo de expresión correcto.
- Realizar buenas acciones.
- Tener un modo de vida adecuado.

- Esforzarse de forma positiva.
- Tener buenos pensamientos.
- Dedicarse a la contemplación del modo adecuado.

Existe también un código moral dentro del budismo, los preceptos morales, principalmente se destacan los siguientes cinco:

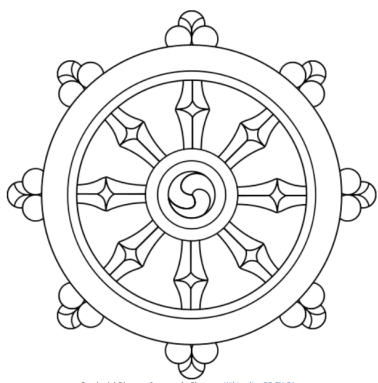
1. No quitar la vida de ningún ser viviente.
2. No tomar nada que no se da libremente por otros.
3. No tener una conducta sexual indebida y excesiva indulgencia sexual en general.
4. Abstenerse de hablar falsamente o careciendo de la verdad
5. Evitar la intoxicación por distracciones hacia el Nirvana , es decir, perder la atención plena.

Con este último precepto, nos preguntamos ¿Qué es el nirvana? El mismo ocupa un lugar central en la filosofía budista nunca pudo ser definido con total precisión. Para algunos es la inexistencia completa, para otros es la supresión de la existencia accesible al conocimiento. Para ciertas personas el Nirvana es accesible en la vida del hombre, otros creen que solo se puede acceder a él después de la muerte del cuerpo. De cualquier manera el Nirvana es considerado un estado de liberación.

A lo largo del mundo se puede reconocer a la religión budista por uno de sus principales símbolos (El dharma chakra) y por la notoria arquitectura de sus templos (Pagodas y Estupas).

El dharma chakra (o "rueda del darma") es un símbolo que representa al dharma ('ley' o 'religión'): las enseñanzas y prácticas de Buda que conducen a la iluminación y la liberación del sufrimiento

A continuación una imagen:



La rueda representa las enseñanzas de Buda, es decir, simboliza el camino que él enseña para liberarse del sufrimiento y alcanzar la iluminación. Se utilizó el símbolo de rueda ya que al empezar a enseñar, Buda menciona que puso en movimiento la rueda de dharma, haciendo referencia a que comenzó a girar el conocimiento ayudando a los demás a salir del sufrimiento y alcanzar la iluminación.

Sus ocho radios representan el noble camino polifacético del budismo, cada uno representa una parte distinta del camino. Los ocho elementos del Noble Óctuple Sendero en el budismo son (como mencionamos anteriormente): Visión Correcta, Pensamiento Correcto, Habla Correcta, Acción Correcta, Modo de Vida Correcto, Esfuerzo Correcto, Atención Correcta y Concentración Correcta.

El círculo de esta rueda, representa la perfección y unidad de estas enseñanzas. Además, podemos observar que en el centro hay un círculo más pequeño, el mismo simboliza la concentración y disciplina mental, siendo estas las que sostienen al camino.

Dentro del Budismo, la Estupa es un monumento sagrado utilizado para contener reliquias y meditar. Es el más importante en la historia de India, ya que es el más antiguo y se dice que fue construido para contener las cenizas de Buda.

Simbólicamente representa la "mente iluminada" de Buda y el camino necesario para llegar al despertar. Desde lo estético, podemos mencionar que representa el cuerpo de Buda.



Existe también el monumento budista más grande del mundo es Borobudur, una estupa en Indonesia. Otros monumentos importantes de Buda son el Buda de oro en Tailandia y la estatua Laykyun Setkyar en Birmania.

Por otro lado, una Pagoda, es una estructura religiosa que se utiliza principalmente para guardar reliquias sagradas. Desde su sentido simbólico, representa el camino hacia la iluminación, donde cada nivel es una etapa/paso de avance hacia la plena iluminación espiritual.

Son comunes en varios países asiáticos y otros lugares donde el budismo se ha expandido. Su diseño es de varios niveles, como se puede observar en la imagen, y en otros casos estos se van haciendo más pequeños hacia arriba.



Si hablamos de las escrituras sagradas dentro del budismo, no existe la noción de libro sagrado inalterable como en el cristianismo o Islam. Tampoco la creencia de que la verdad sea una revelación divina inalterable. De ahí que al hablar de canon budista se debe tener cuidado: En el budismo el canon es considerado como la base de escritos de una escuela y debe ser comentado críticamente

El Tipitaka, conocido también como el Canon Pali, es la colección de los tres libros antiguos más importantes del budismo (Los tres cestos), escritos en el idioma pali, que constituyen el cuerpo doctrinal y fundacional del budismo theravada.

1. Vinaya-pitaka, o Cesto de Disciplina Incluye las reglas que regulan la vida de los monjes y las monjas. También contiene los procedimientos de la convivencia y las convenciones de la etiqueta orientadas al logro de la armonía tanto en la relación entre los miembros de la vida monástica, como entre ellos y sus seguidores laicos.
2. Sutta-pitaka, o Cesto de Discursos, es la colección de los discursos o sermones, cuya autoría se atribuye generalmente al mismo Buda.
3. Abhidhamma-pitaka, o Cesto de Enseñanzas Adicionales, es la colección de textos en los cuales se abordan los principios doctrinales presentes en las otras dos Canastas.

En el budismo, al igual que en muchas otras religiones, los rituales y ceremonias ocupan un gran lugar.

Dentro de los rituales, encontramos cinco de los más importantes:

1. Caminar alrededor de una estupa (Pradakshina)
 - ★ Sentido: Caminar alrededor de una estupa o un templo es un acto de devoción y respeto.
 - ★ Los budistas caminan dextrorso través de una estupa, cantando mantras o meditando.
 - ★ Este ritual se realiza a menudo en los principales lugares de peregrinación budista como la Stupa de Bodhnath en Nepal.

2. El uso de ruedas de oración

- ★ Sentido: Las ruedas de oración contienen textos sagrados y se giran para recolectar mérito espiritual y difundir energía positiva.
- ★ Por una rueda de oración en el sentido de las agujas del reloj. Al girarlo, el mantra grabado se envía simbólicamente al mundo.

3. Encender incienso y velas

- ★ Sentido: Quemar incienso y velas es una ofrenda que simboliza la purificación y la reverencia.
- ★ Los budistas colocan incienso en altares, templos o estatuas de Buda como señal de respeto.

4. Recitar mantras y oraciones

- ★ Sentido: Los mantras son sonidos o frases sagradas que se repiten para la concentración y protección espiritual.
- ★ Los mantras pueden cantarse, susurrarse o recitarse en silencio.

5. Colocación de ofrendas

- ★ Sentido: El sacrificio es una forma de dejar ir y generosidad practicar.
- ★ Las ofrendas habituales son flores, frutas, velas y arroz, que se colocan en templos, estatuas de Buda o altares domésticos.

Dentro de las ceremonias, se evidencian tres como las más significantes:

1. Vesak (nacimiento y iluminación de Buda)

- ¿Cuándo? Vesak se celebra en todo el mundo para conmemorar el nacimiento, iluminación y muerte del Buda.
- Durante Vesak se encendieron linternas, se recitaron mantras y se dieron regalos a los monjes..

2. Kathina: El período de donación para los monjes

- Sentido: Kathina es una ceremonia anual en la que Los budistas laicos dan nuevas túnicas y regalos a los monjes

- ¿Cuándo? Esto ocurre al final de la retiró de temporada de lluvias (Vassa), período en el que los monjes se dedican por completo a la meditación y al estudio.

3. Rituales funerarios y ceremonias de conmemoración

- Sentido: En el budismo la muerte es vista como una transición, donde los rituales ayudan a guiar el alma hacia un renacimiento favorable.
- Miembros de la familia arden incienso, recita sutras y colocar imágenes y velas en un altar.

En torno a sus hábitos de vida los budistas tienen costumbres tales como la meditación, la observancia de preceptos morales, la veneración al Buda, y la realización de ofrendas. Con respecto a sus vestimentas, en el budismo el naranja es un color sagrado ya que se le considera el tono de la iluminación y la búsqueda del conocimiento. Por eso, la indumentaria de los monjes budistas es tradicionalmente de este color. La cabeza rapada es otro signo distintivo de los monjes. Simboliza la renuncia, la ausencia de vanidad y la pureza de espíritu. Suelen también andar descalzos, recordando la humildad y la conexión con la tierra.

Respecto a las diferencias de género, en el budismo, la mujer es respetada y amada como componente indispensable de la sociedad, destacándose por su papel fundamental y por su dedicación a la educación de los niños. El Buda esperaba de las mujeres que fueran espiritualmente maduras en su vida religiosa, ya que sus hijas e hijos pasaban la mayor parte del tiempo con sus madres.

La madre budista se ha presentado siempre como un modelo de comportamiento para la sociedad en su conjunto. El papel de la mujer durante el tiempo en que el Buda impartió sus enseñanzas se concebía como teniendo cuatro aspectos: como seguidora laica (*upasika*); como madre; como líder de la casa/esposa (*gruha-niya*); y como mujer renunciante (*bhikkhuni*).

La reina Mahamaya, la madre del Buda, y la reina Prajapati Gotami, que fue su madre adoptiva, Yasodhara, la esposa del príncipe Sidattha, son todas ellas veneradas como modelos de madre en la historia del budismo.

Bibliografía:

- (06/02/2025) *Rituales y ceremonias budistas*. Boeddha-beelden. Consultado el 8 de abril de 2025.
https://www.boeddha-beelden.com/es/kennisbank/boeddhisme/6-symbolen-en-rituelen/6-6-boeddhistische-rituelen-en-ceremonien/?srsltid=AfmBOop_9z1izawDhSUfDaG4tOv2i906P-CQAPeD-WC7FOJd8Kcnf74k
- (25/11/2021) *Mujeres espirituales en la literatura budista*. buddhistdoor. Consultado el 8 de abril de 2025.
<https://espanol.buddhistdoor.net/mujeres-espirituales-en-la-literatura-budista/#:~:text=Este%20art%C3%ADculo%20forma%20parte%20de,la%20educaci%C3%B3n%20de%20los%20ni%C3%B1os>
- Carlos Armando Naranjo Solano. (6 de junio de 2016). *Religión para principiantes 6 Budismo*. [Archivo de Vídeo]. YouTube. https://youtu.be/0FWESvN-tSc?si=DJOx8YN3HJQQN_Jt
- INTEF (20/04/2015) *Las grandes religiones*. Procomún INTEF. Consultado el 8 de abril de 2025.
<https://procomún.intef.es/ode/view/1427537029487>
- Sen, C.(28/05/2019) *Que es el budismo como religión*. Isla tortuga divers. Consultado el 8 de abril de 2025.
<https://islatortugadivers.com/blog/2019/05/28/que-es-el-budismo-como-religion-en-que-consiste-como-religion/#:~:text=El%20c%C3%B3digo%20moral%20dentro%20del.abstenerse%20de%20hablar%20falsamente%20o>