



CLINICA DE PAREJA Y FAMILIA

UNIDAD 3: ¿QUÉ ES LA FAMILIA?



EL ENFOQUE SISTÉMICO EN LOS ESTUDIOS SOBRE LA FAMILIA

ESPINAL, I. GIMENO, A. & GONZÁLEZ, F.

DEFINICIÓN DE FAMILIA Y CONCEPTOS BÁSICOS SEGÚN LA TGS:

“La familia es un conjunto organizado e interdependiente de personas en constante interacción, que se regula por unas reglas y por funciones dinámicas que existen entre sí y con el exterior”.

(Minuchín, 1986, Andolfi, 1993; Musitu et al., 1994, Rodrigo y Palacios, 1998).

A partir del enfoque sistémico los estudios de familia se basan, no tanto en los rasgos de personalidad de sus miembros, como características estables temporal y situacionalmente,



sino más bien en el conocimiento de la familia, como un grupo con una identidad propia y como escenario en el que tienen lugar un amplio entramado de relaciones.

Esta definición de familia supone un gran avance para el estudio de la organización familiar, y de ella extraemos las características del sistema :

- conjunto
- estructura
- personas
- interacción

y otras atribuibles a los sistemas sociales

- abierto
- propositivo
- Complejo

además de las características específicas del sistema familiar

- intergeneracional
- larga duración
- facilitador del desarrollo personal y social de sus miembros

Empezando por los términos que aparecen en la definición de sistema, vemos que la familia es:

La familia como conjunto:

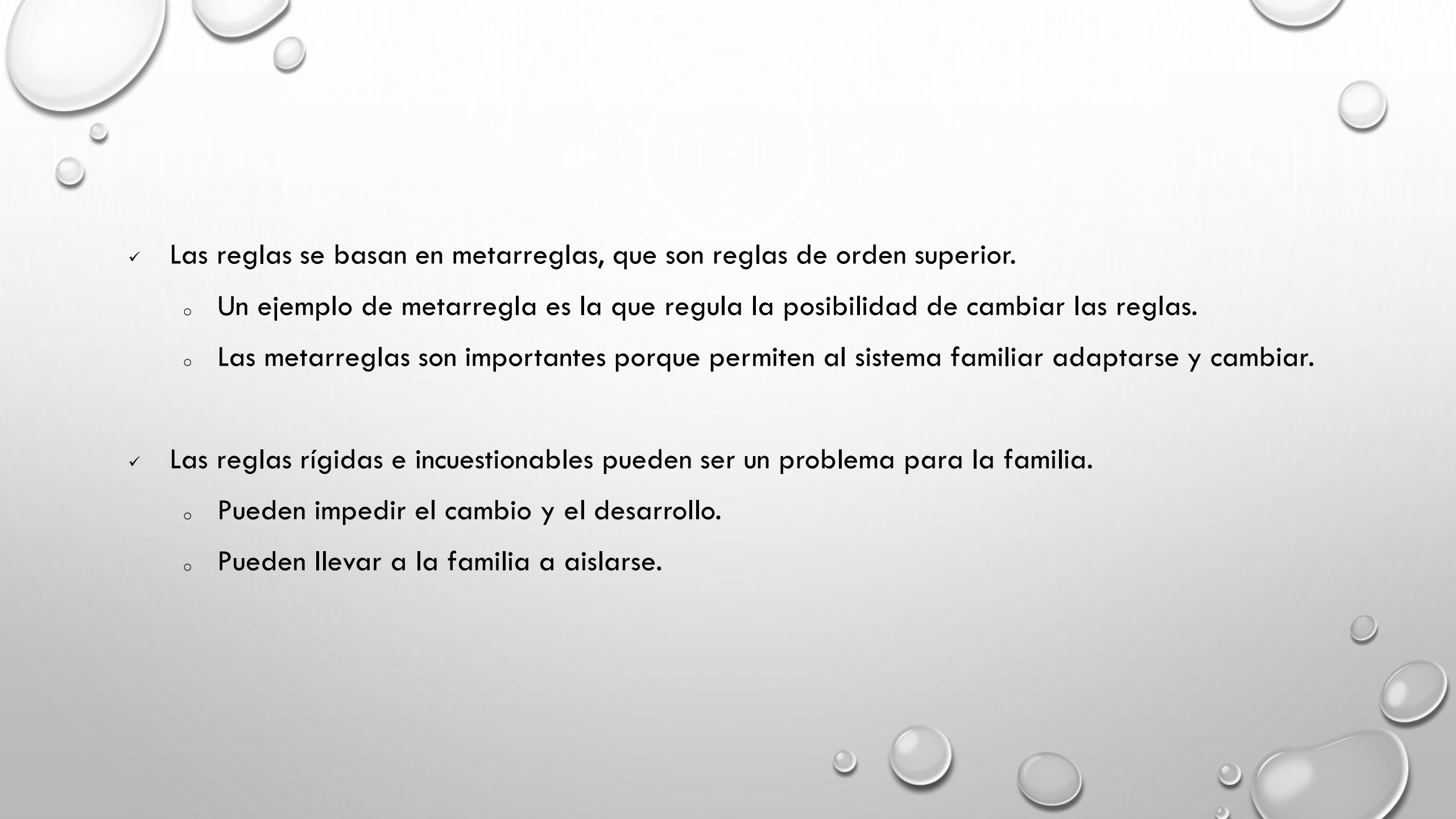
- ✓ La familia es más que la suma de sus partes individuales.
- ✓ Es una totalidad, una Gestalt, con una realidad propia.
- ✓ Esta totalidad se construye a través de:
 - Valores y creencias compartidos.
 - Experiencias vividas en común.
 - Rituales y costumbres transmitidos de generación en generación.
- ✓ Esta cultura familiar:
 - Da identidad al grupo.
 - Fortalece el sentido de pertenencia de sus miembros.
 - Satisface las necesidades de filiación.
 - Contribuye a la construcción de la identidad personal.
- ✓ Esta propiedad de la familia se relaciona con la homeostasis o morfostasis de la TGS.



En otras palabras, la familia es un sistema complejo y unido que se define por algo más que la suma de sus miembros individuales. La familia tiene una identidad propia que se basa en sus valores, experiencias y tradiciones compartidas.

La estructura de la familia:

- ✓ La familia tiene una estructura, una organización de la vida cotidiana.
- ✓ Esta estructura incluye:
 - Reglas de interacción.
 - Jerarquización de las relaciones.
 - Reglas que regulan las relaciones con el exterior.
 - Límites que definen quién pertenece y quién no a la familia.
- ✓ Las reglas pueden ser explícitas o implícitas.
- ✓ Las reglas son importantes porque:
 - Condicionan las relaciones familiares.
 - Influyen en cómo la familia afronta los problemas.
 - Deben ser acordes con los valores y creencias de la familia.
 - Regulan la detección de las necesidades de los miembros.
 - Regulan la comunicación y la ayuda mutua.

- 
- ✓ Las reglas se basan en metarreglas, que son reglas de orden superior.
 - Un ejemplo de metarregla es la que regula la posibilidad de cambiar las reglas.
 - Las metarreglas son importantes porque permiten al sistema familiar adaptarse y cambiar.

 - ✓ Las reglas rígidas e incuestionables pueden ser un problema para la familia.
 - Pueden impedir el cambio y el desarrollo.
 - Pueden llevar a la familia a aislarse.

- ✓ La estructura familiar también incluye roles y jerarquías.
 - Hay figuras que asumen el liderazgo.
 - El líder familiar tiene una mayor influencia en las normas y en las sanciones.
 - El líder familiar también tiene una mayor influencia en el modo de pensar, sentir y comportarse de los miembros de la familia.
- ✓ La estructura familiar es asimétrica.
 - Esto significa que hay diferencias de poder entre los miembros de la familia.
 - La funcionalidad del sistema requiere que esta asimetría sea adecuada.
 - Las familias con un liderazgo democrático o flexible suelen ser más funcionales.
 - Las familias caóticas o rígidamente autoritarias suelen ser menos funcionales.



En resumen, la estructura de la familia es un aspecto importante que hay que tener en cuenta para comprender su funcionamiento. La estructura familiar debe ser flexible y adaptable para que la familia pueda afrontar los desafíos y desarrollarse de manera saludable.

Personas

El sujeto psicológico en la familia sistémica:

Olvido del sujeto:

- ✓ La perspectiva sistémica enfocó la interacción, olvidando al individuo.
- ✓ Críticas:
 - Culpabilización familiar por la patología individual.
 - Ignorar el poder individual para el cambio.

Recuperación del sujeto:

- ✓ Enfoque sistémico reconsidera el papel del individuo.
- ✓ El constructivismo:
 - Sujeto como procesador activo de información (Kriz, 1994)
 - Sujeto como estímulo que impacta al sistema.
 - Sujeto capaz de comunicación autorreferente (diálogo interior).
- ✓ Psicología del Desarrollo:
 - Resiliencia como resistencia individual a entornos adversos (Cyrulink, 2002).
 - Búsqueda de referentes más allá del entorno familiar.
 - Desarrollo personal y social más allá de pronósticos negativos.

En resumen, la familia sistémica no debe olvidar al sujeto psicológico. El individuo es un actor activo que puede modificar el sistema familiar y su propio desarrollo.

La familia como sistema propositivo:

Desde esta concepción más ecológica, se puede hablar de sistema evolutivo como otra característica del sistema familiar, que en la terminología empleada en psicología es análogo a “sistema propositivo”, es decir, orientado a la consecución de determinadas metas.

- ✓ La familia es un sistema evolutivo, orientado a la consecución de metas.
 - Las metas del sistema familiar son:
 - Protección y educación de los hijos.
 - Integración de los hijos en la comunidad.
- ✓ Estas metas son asignadas socialmente e interiorizadas por la familia.
- ✓ La concreción de estas metas varía según la cultura, el momento histórico y la etapa de desarrollo de la familia.
- ✓ La protección se extiende a todos los miembros de la familia, especialmente a los más vulnerables.
- ✓ En las sociedades occidentales, existen leyes y sistemas de protección que complementan la función protectora de la familia.



En resumen, la familia es un sistema activo que busca alcanzar metas para el bienestar de sus miembros y para su integración en la sociedad.

La familia como sistema autoorganizado:

- ✓ **Definición:** La familia plantea sus metas y los medios para lograrlas, siendo agente de su propio desarrollo y cambio.
- ✓ **Componentes:**
 - Estrategias: Planes de acción para alcanzar metas.
 - Normas: Regulaciones que guían el comportamiento familiar.
 - Recursos: Medios disponibles para la familia.
 - Procedimientos: Formas de realizar las tareas familiares.
- ✓ **Proceso:**
 - Aporte de miembros: Cada miembro contribuye a la autoorganización.
 - Asimilación del entorno: La familia se adapta a su contexto.
 - Historia familiar: La familia aprende de sus experiencias pasadas.
- ✓ **Retroalimentación:**
 - Recopilación de información: La familia evalúa su progreso.
 - Autoorganización más eficaz: La familia ajusta sus estrategias en base a la información.
 - Dificultades:
 - Distorsiones cognitivas: Errores en la evaluación de resultados o medios.
 - Resistencia al cambio: Dificultad para modificar el sistema. (Pittman, 1990).

- ✓ **Autopoiesis:** Capacidad del sistema familiar para mantener su identidad y estructura frente a cambios externos (Maturana y Varela, 1999)
- ✓ **Procesos:**
 - **Asimilación e integración:** La familia incorpora nuevos elementos a su estructura sin perder su esencia.
 - **Rechazo a lo extraño:** La familia protege su estructura de elementos que considera incompatibles con sus valores o principios.
- ✓ **Aplicaciones:**
 - **Explicación de la resistencia al cambio en terapia familiar:** La autopoiesis puede explicar por qué algunas familias se resisten a modificar sus patrones de interacción a pesar de los problemas que estos generan.
 - **Comprensión de crisis recurrentes o estructuras disfuncionales:** La autopoiesis puede ayudar a comprender por qué algunas familias experimentan crisis recurrentes o mantienen estructuras disfuncionales a pesar de los esfuerzos por cambiarlas (Pittman, 1990).



En resumen, la familia es un sistema complejo y dinámico que se autoorganiza para alcanzar sus metas y adaptarse a su entorno. La comprensión de este proceso es fundamental para intervenir en las dificultades familiares y promover su desarrollo saludable.

La interacción en la familia sistémica:

✓ Características:

- **Intercambios continuos:** Los miembros de la familia están en constante contacto e influencia mutua.
- **Causalidad circular:** Las relaciones no son lineales, sino que se influyen entre sí de manera bidireccional.
- **Totalidad:** La familia es un sistema completo, donde las partes se interrelacionan y forman un todo.

✓ Implicaciones:

• **Terapias sistémicas:**

- Enfoque en el sistema familiar, no en individuos aislados.
- Objetivo: Cambiar las interacciones familiares.
- Participación de todos los miembros de la familia.

• **Debilitamiento de terapias lineales:**

- Críticas a la causalidad lineal y al enfoque en el individuo.
- Mayor eficacia en el tratamiento de problemas familiares.



En resumen, la interacción en la familia sistémica se caracteriza por intercambios continuos, causalidad circular y una visión de la familia como un todo. Estas características han dado lugar a las terapias sistémicas, que buscan cambiar las interacciones familiares en lugar de centrarse en individuos aislados.

La familia como sistema abierto:

Los sistemas abiertos intercambian energía, materia o información con el exterior.

✓ Características:

- Límite permeable: La familia interactúa con otros sistemas.
- Vinculación dialéctica: Las relaciones internas y externas se condicionan mutuamente.
- Influencia del entorno: Los valores y normas sociales influyen en la familia.

✓ Ejemplos de interacción con el exterior:

- Escuela: Educación de los hijos, valores y normas.
- Barrio: Relaciones con vecinos, actividades comunitarias.
- Trabajo: Horarios, roles de género, economía familiar.
- Medios de comunicación: Valores, estereotipos, estilos de vida.

✓ Implicaciones:

- Comprensión de la familia: No se puede entender a la familia de forma aislada.
- Intervención familiar: Se debe considerar el contexto social.
- Cambio social: La familia puede contribuir al cambio social.



En resumen, la familia es un sistema abierto que está en constante interacción con su entorno. Esta interacción influye en las relaciones internas de la familia y en su desarrollo. La comprensión de la familia como sistema abierto es fundamental para intervenir en las dificultades familiares y promover su desarrollo saludable.