

The background of the slide is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

# **CLINICA DE PAREJAS Y FAMILIAS**

## **UNIDAD 1: FUNDAMENTOS DE LA CLÍNICA SISTEMICA**

# UNIDAD 1: FUNDAMENTOS DE LA CLINICA SISTEMICA

- **TERAPIA ESTRUCTURAL:** CONCEPTOS BÁSICOS DEL MODELO, VISIÓN GLOBAL DEL PROCESO TERAPÉUTICO, ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS.

CAP 7

TERAPIA ESTRUCTURAL

*AUTORA: M<sup>o</sup> PILAR MARTÍNEZ DÍAZ*

# MODELO ESTRUCTURAL

(MINUCHIN, FISCHMAN, MONTALVO)

## CONCEPTOS CENTRALES

- LA ESTRUCTURA SE DEFINE POR LAS REGLAS (IMPLÍCITAS O EXPLÍCITAS) QUE GOBIERNAN LA INTERACCIÓN
- LA ESTRUCTURA CONDICIONA LAS ACTITUDES DE LOS MIEMBROS DEL SISTEMA
- LA ESTRUCTURA ORGANIZA AL SISTEMA EN SUBSISTEMAS A PARTIR DE FRONTERAS
- EL PROBLEMA SE PRODUCE CUANDO LAS FUNCIONES Y JERARQUÍAS NO QUEDAN CLARAS
- LOS JUEGOS RELACIONES REPRODUCEN LA RIGIDEZ DEL SISTEMA Y SE GENERAN POR MOTIVOS DE PROTECCIÓN O EVITACIÓN DE APRENDIZAJES COMPLEJOS O TAREAS (DIADAS SIMBIÓTICAS, COALICIONES, TRIÁNGULOS)

## TECNICAS

- FIJACION DE LIMITES
- DESEQUILIBRIO
- ESCENIFICACION
- FOCALIZACION
- INTENSIFICACION
- [SESIÓN TERAPIA FAMILIAR](#)

## Estrategias y técnicas

### Fases de la terapia

Según Minuchin, la terapia debe generar un cambio en la estructura familiar para que esta pueda llevar a cabo las tareas que le son necesarias y con las que está teniendo dificultades.

Este proceso se desarrolla a lo largo de cuatro fases:

#### 1. Joining y acomodación

El terapeuta se une y adapta al sistema familiar, creando una relación de confianza y respeto con la familia. Se trata de crear un clima de confianza y colaboración donde la familia se sienta cómoda para expresar sus problemas y trabajar en conjunto con el terapeuta.

#### 2. Diagnóstico estructural

Se lleva a cabo evaluando la relación familiar para identificar:

- Pautas de interacción
- Temas familiares relevantes
- Mitos familiares que mantienen el problema

En esta fase, el terapeuta observa cómo interactúan los miembros de la familia entre sí, qué temas son importantes para ellos y qué creencias comparten sobre el problema.

### **3. Cuestionamiento del síntoma**

Se cuestiona la visión familiar del síntoma a través de una reformulación del problema presentado que lo connote como un problema relacional en lugar de individual. El terapeuta ayuda a la familia a ver cómo el síntoma está relacionado con la dinámica familiar y cómo puede ser abordado desde una perspectiva relacional.

### **4. Reestructuración**

La intervención del terapeuta genera cambios estructurales en los subsistemas y en las pautas de interacción familiares. El terapeuta trabaja con la familia para modificar las estructuras y patrones de interacción que están manteniendo el problema.



## **Técnicas:**

- Observación:** El terapeuta observa cómo interactúan los miembros de la familia entre sí.
- Preguntas circulares:** Se hacen preguntas a los miembros de la familia sobre cómo se sienten y cómo perciben las relaciones con los demás.
- Reencuadre:** Se redefine el problema desde una perspectiva relacional.
- Tareas:** Se asignan tareas a la familia para que practiquen nuevos patrones de interacción.

## **Objetivo:**

El objetivo de la terapia familiar estructural es ayudar a la familia a desarrollar una estructura más flexible y funcional que le permita afrontar los problemas de forma más efectiva.

**Hasta aquí algunos conceptos que son una guía.  
A leer el texto!**