

The background of the slide is a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across it. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

CLINICA DE PAREJAS Y FAMILIAS

UNIDAD 1: FUNDAMENTOS DE LA CLÍNICA SISTEMICA

UNIDAD 1: FUNDAMENTOS DE LA CLINICA SISTEMICA

- **LA TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA.** SURGIMIENTO Y EVOLUCIÓN. BASES TEÓRICAS. ¿QUÉ ES UN SISTEMA? TEORÍA DE LA COMUNICACIÓN. CIBERNÉTICA. CONSTRUCCIONISMO/CONSTRUCTIVISMO.

“Fundamentos teóricos del paradigma sistémico”

Autores:

Rodríguez Rodríguez Alfonsa

Barbagelata Churruarín, Norberto

"Evoluciones del paradigma sistémico: primera y segunda cibernética"

Los orígenes del paradigma sistémico:

•Cuatro movimientos:

- Trabajo social: énfasis en la familia como unidad de análisis.
- Psicoanálisis: influencia de Fromm, Sullivan y Bowen en la perspectiva relacional.
- Sexología: cambio del foco al individuo a las relaciones.
- Counseling matrimonial: importancia de las pautas educativas y la comunicación.

•Fundación:

- 1952-1961: Psiquiatras observan la importancia de la familia en la esquizofrenia.
- Influencia de la Teoría General de Sistemas y la Cibernética.
- Gregory Bateson y el concepto de doble vínculo.

•Características:

- Enfoque interdisciplinario.
- Mirada holística: integración de diferentes áreas de conocimiento.
- Foco en la interacción y la comunicación.
- Concepción de la identidad como producto de las relaciones.

LOS SISTEMAS Y SUS PROPIEDADES

1. Propiedades de los sistemas:

1.1. Totalidad:

- El todo es más que la suma de las partes.
- Un cambio en cualquier parte del sistema afecta a todo el sistema.
- La propiedad individual depende de la organización del sistema.

1.2. Circularidad:

- Las relaciones entre las partes del sistema son recíprocas.
- La causalidad es circular, no lineal.
- El concepto de retroalimentación es clave para entender la circularidad.

1.3. Equifinalidad:

- Los resultados no están determinados por las condiciones iniciales, sino por la organización del sistema.
- El foco de análisis se centra en la organización actual del sistema.

1.4. Equicausalidad:

- A partir de las mismas condiciones iniciales se pueden alcanzar diferentes estados finales.
- La evolución del sistema determina el estado final.

1.5. Delimitación del sistema:

- Se utiliza el concepto de holon para entender la relación entre sistema y medio ambiente.
- Los sistemas se delimitan por su estabilidad, duración en el tiempo y significación emocional.

¿QUE ES UN SISTEMA?

- Conjunto de elementos que interactúan entre si con sus propiedades y atributos
- A partir de las propiedad se determinan funciones que pueden ser implícitas o explicitas (roles)

Reglas= oficiales son las que impone la organización desde su ingreso al sistema mientras que las tacitas son desenvueltas a lo largo del tiempo en función de las diferentes interacciones del sistema.

“Observación del comportamiento es realizada no como individuo aislado sino que interactúa en un entramado de relaciones”

→ QUIEN HACE QUE, A QUIEN, CUANDO Y EN DONDE, EN QUE CONTEXTO?

→ EXPLORACION CON PREGUNTAS CIRCULARES

2. La comunicación en las dinámicas relacionales:

Los axiomas de la comunicación humana de Watzlawick:

- La imposibilidad de no comunicar.
- Toda comunicación tiene un nivel de contenido y otro de relación.
- La puntuación de la secuencia de hechos es arbitraria.
- La comunicación digital y analógica.
- Interacción simétrica y complementaria.

Conclusión:

- El paradigma sistémico ofrece una nueva perspectiva para comprender las dinámicas relacionales.
- Las propiedades de los sistemas y los axiomas de la comunicación son herramientas útiles para el análisis de las relaciones.

AXIOMAS DE LA COMUNICACIÓN

1. Imposibilidad de no comunicar:

- Toda conducta es comunicación, incluso el silencio o la inactividad.
- Es imposible no influir en el otro, y el otro no puede dejar de responder.
- La comunicación puede ser intencionada o no, consciente o inconsciente, eficaz o no.

2. Niveles de la comunicación:

Contenido: La información que se transmite.

Relación: Cómo se define la relación entre los comunicantes.

- El nivel relacional califica y da sentido al nivel de contenido.
- La metacomunicación es la capacidad de hablar sobre la relación.

3. Puntuación de la secuencia de hechos:

- La secuencia de hechos es arbitraria y depende del observador.
- La puntuación determina la naturaleza de la relación.
- Los cambios en la puntuación pueden generar nuevas soluciones.

4. Comunicación digital y analógica:

Digital: La comunicación verbal, a través de la palabra.

Analógica: La comunicación no verbal, a través de gestos, tono de voz, etc.

- La comunicación analógica califica al nivel digital
- Las contradicciones entre ambos niveles generan confusiones.

5. Interacciones simétricas y complementarias:

Simétricas: Los participantes igualan su conducta.

Complementarias: Los participantes se basan en las diferencias.

- La simetría extrema genera luchas de poder.
- La complementariedad rígida es disfuncional.

CIBERNETICA (Wiener)

- ✓ Naturaleza retroactiva de los procesos de comunicación mas complejos como los sistemas humanos
- ✓ Importancia del contexto: de lo intrapsiquico a lo interaccional
- ✓ Cambio en la concepción del síntoma: de las causas a los efectos del efecto
- ✓ **Causalidad circular: el para que?** Cual es la función en el sistema?
- ✓ Critica a la objetividad y a la verdad: la recursividad no solo se aplica al sistema observado sino también a los sistemas observantes

"EVOLUCIONES DEL PARADIGMA SISTÉMICO: PRIMERA Y SEGUNDA CIBERNÉTICA"

Los orígenes del paradigma sistémico:

Cuatro movimientos:

- Trabajo social: énfasis en la familia como unidad de análisis.
- Psicoanálisis: influencia de Fromm, Sullivan y Bowen en la perspectiva relacional.
- Sexología: cambio del foco al individuo a las relaciones.
- Counseling matrimonial: importancia de las pautas educativas y la comunicación.

Fundación:

- 1952-1961: Psiquiatras observan la importancia de la familia en la esquizofrenia.
- Influencia de la Teoría General de Sistemas y la Cibernética.
- Gregory Bateson y el concepto de doble vínculo.

Características:

- Enfoque interdisciplinario.
- Mirada holística: integración de diferentes áreas de conocimiento.
- Foco en la interacción y la comunicación.
- Concepción de la identidad como producto de las relaciones.



HASTA AQUÍ ALGUNOS CONCEPTOS QUE SON UNA GUÍA A LEER EL TEXTO!

ESTOS CONCEPTOS SON Y TRONCALES PARA ENTENDER LA CLÍNICA DE
PAREJAS Y FAMILIAS.

