

CASO CLINICO- INFIDELIDAD CONYUGAL

El paciente solicita un turno al Centro de Psicoterapia para realizar terapia de pareja con su esposa.

La esposa tiene 59 años y el marido 65, tienen 30 años de casados y no tienen hijos. La señora es ama de casa y el señor tiene campos que administra.

El esposo, comienza explicando que necesitaban consultar porque desde que su mujer descubrió que él había tenido un episodio de infidelidad, la pareja estaba en crisis. Continuó su relato afirmando que si bien el aceptó que fue infiel, la pareja no andaba bien desde antes del episodio, alegando que su señora no le prestaba atención ni demostraba atracción por él, que ya no se arreglaba como antes y que en el último año las relaciones sexuales habían sido muy esporádicas. El esposo dijo sentirse enojado y cansado por las constantes preguntas de parte de su esposa respecto de la infidelidad y eso hacía que él se alejara cada vez más y que no tenga ganas de estar compartiendo tiempo con ella.

Esos sentimientos se vieron expresados en las siguientes frases:

- “Estamos acá a causa de una infidelidad de mi parte, después de 30 años de casados”
- “Fue una sola vez y porque mi mujer no me cuidaba ni se arregla para mí y no teníamos relaciones.
- “Yo la quiero a ella”
- “Ella me pregunta todo el tiempo sobre la infidelidad y yo ya le dije todo, eso me cansa y enoja”

La mujer dijo estar muy angustiada por esta situación por la que estaban pasando afirmando que la infidelidad de su marido había sido una situación que no hubiera esperado nunca de parte de él. Además agregó que ella no estaba segura que la infidelidad haya ocurrido solo en una oportunidad. Según explicó la señora, en una ocasión el marido olvidó cerrar la sesión de Facebook y cuando ella ingresó en el navegador, la página del muro de su marido estaba disponible, y comenzó a ver que él había intercambiado mensajes eróticos con otra mujer. Ella confirmó que la frecuencia de los encuentros sexuales había bajado en el último año. Antes de enterarse de la infidelidad ella pensaba que tener menor cantidad de encuentros sexuales se debía a que su marido estaba deprimido porque había perdido el trabajo en la empresa dónde era gerente hacía muchos años. Sin embargo, después del descubrimiento de la infidelidad, la atribución de la falta de intimidad cambió hacia el engaño sexual. La señora dijo sentirse muy enojada lo cual se expresó en los siguientes dichos:

- “A mí nunca se me ocurrió serle infiel”

- “La mujer que se buscó no vale nada”
- “Él se fue por el mal camino”
- “Yo lo quiero, pero estoy enojada, muy enojada con él y lloro todo el tiempo”

Todos estos pensamientos le habían generado sensaciones de desconfianza y enojo. Al mismo tiempo el esposo decía entender y comprender el enojo de su mujer, pero que con ese sentimiento no podían salir adelante y que de esa manera él solo quería alejarse.

La señora está atravesando un estado de angustia intenso que no puede superar a pesar de estar de acuerdo con su marido en no querer separarse, no saben cómo seguir adelante con la pareja luego de la infidelidad.

CONSIGNAS:

1. **¿Qué aspectos deben considerarse para el manejo terapéutico teniendo en cuenta la demanda?**
2. **¿Cómo define cada uno el problema?**
3. **¿Qué se puede observar en cuanto al grado de satisfacción y sociabilidad de la pareja previo al episodio de infidelidad?**
4. **¿Cuál es el contexto de la experiencia de infidelidad?**