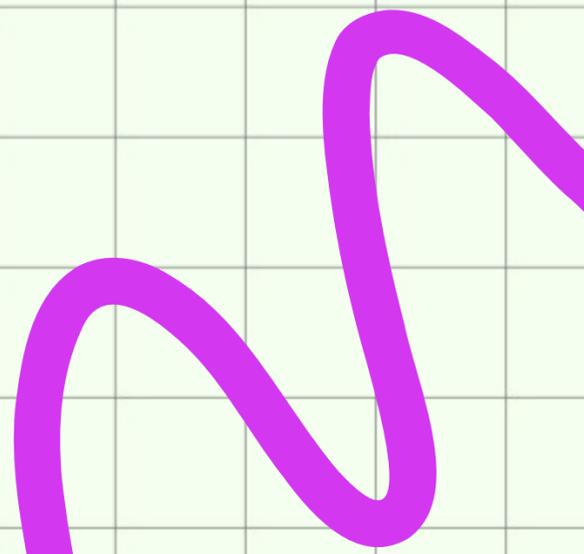
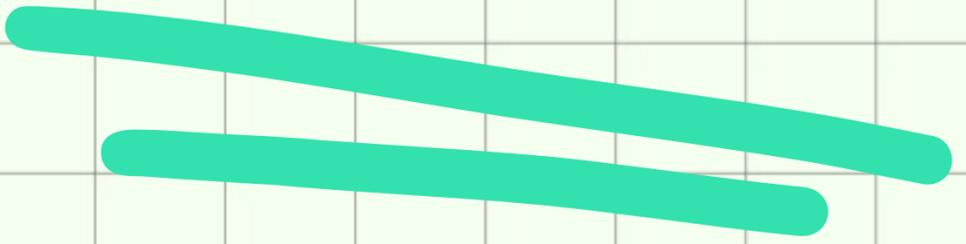
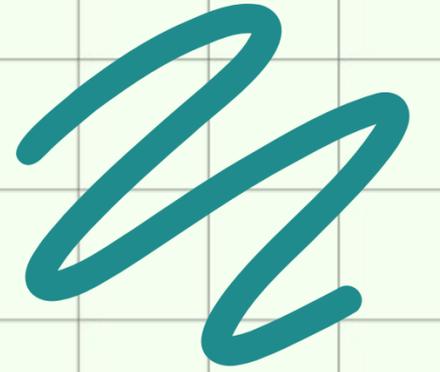
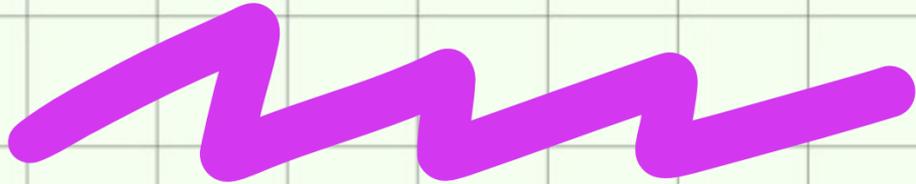


TÉCNICAS DE

ESTUDIO



Introducción



Son un conjunto de herramientas, fundamentalmente lógicas, que ayudan a mejorar el rendimiento y facilitan el proceso de memorización y estudio. También se definen como una serie de estrategias y procedimientos de carácter cognitivo y metacognitivo vinculados al aprendizaje.

Nos permiten...

Retener

Analizar

Comprender

Sintetizar

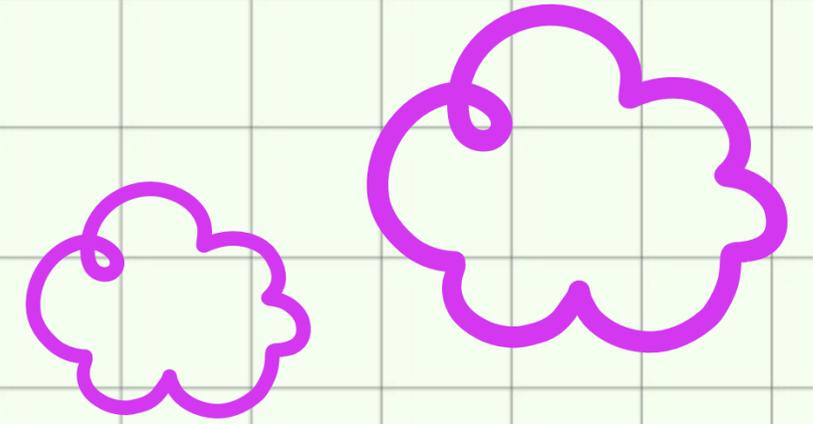
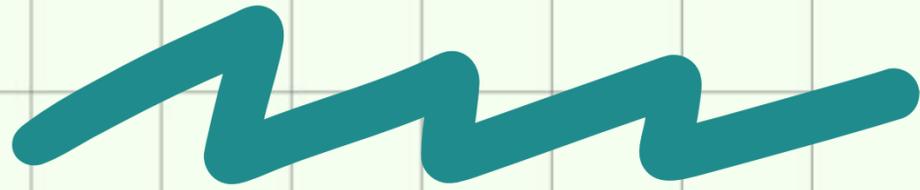
Interpretar

Comparar

Organizar

Generalizar

Procesar y reorganizar la información



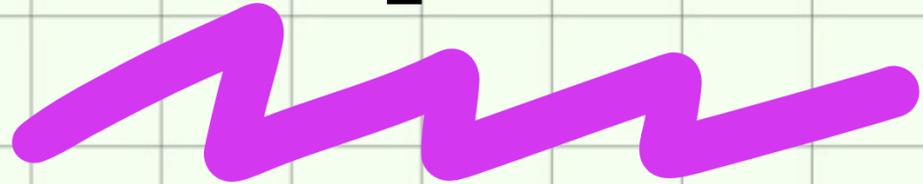
Esquemas mentales

Cuadro sinóptico

Mapas conceptuales

Mapas mentales

Esquemas

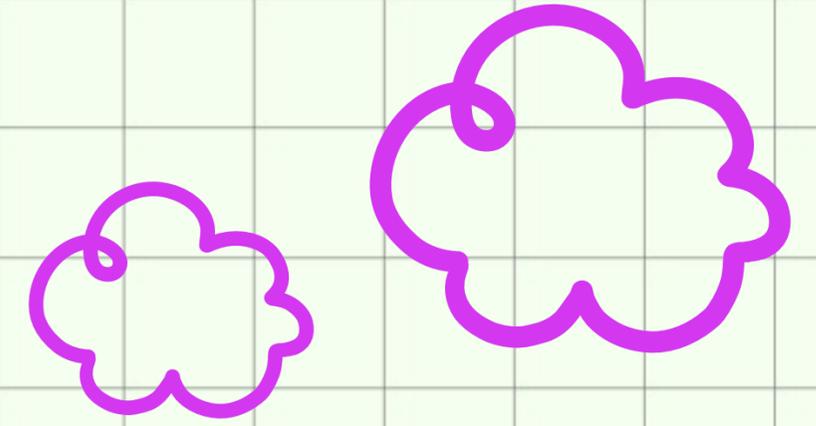
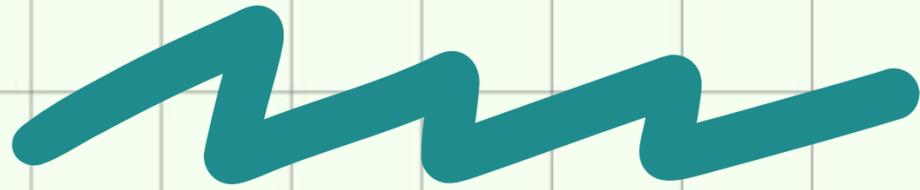


La expresión gráfica del subrayado. Como tal, contiene de forma sintetizada las ideas principales, las ideas secundarias y los detalles del texto. Permite obtener de un solo vistazo una idea general y clara del tema. Permite comprender, memorizar y organizar información.

Mentales

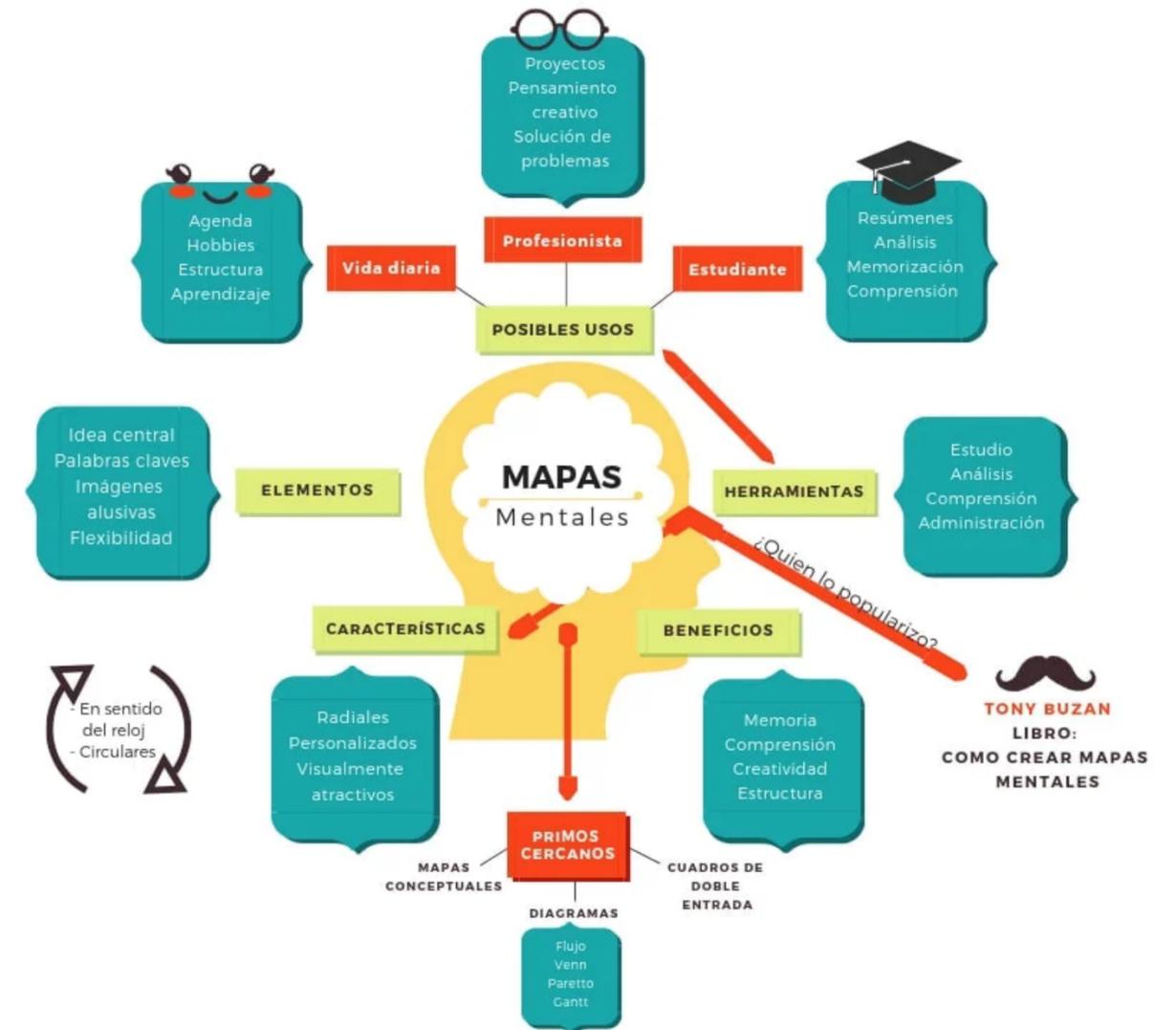
Conceptuales

Diferencias



Mentales

Un mapa/esquema **mental** se diferencia de un mapa/esquema conceptual por su diagrama más *flexible*



Conceptual

En los mapas **conceptuales** los conceptos deben estar dispuestos por orden de importancia o de inclusividad. Los ejemplos se sitúan en los últimos lugares y no se enmarcan. Los niveles de jerarquización se acomodan de arriba hacia abajo.



Cuadro sinóptico

El cuadro sinóptico ofrece una visualización total de un conjunto de conceptos que guardan una relación entre sí, organizados de forma ordenada, de lo general a lo particular.

A diferencia del mapa conceptual, la presentación sigue un sentido horizontal, por lo general de izquierda a derecha. La información se presenta poco desarrollada, se suelen utilizar palabras clave o las ideas más importantes.

El objetivo es conseguir ordenar mentalmente la información de un solo vistazo. El cuadro sinóptico funciona como el índice de un libro, donde a simple vista se muestra aquello que posteriormente se va a desarrollar.

