



# TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD

LIC. PROF. BIANCA EUGENIA TESIO

# TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD

- Se caracterizan por patrones de percepción, reacción y relación que son relativamente fijos, inflexibles y socialmente desadaptados, incluyendo una gran variedad de situaciones.
- Las personas con trastornos de la personalidad son tan rígidas que no pueden adaptarse a la realidad, lo cual debilita su capacidad operacional.

# TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD

- El individuo no considera problemáticas las características que definen un trastorno de la personalidad (los rasgos son a menudo egosíntonicos)



# TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD



# **DEFINICIÓN GENERAL DEL TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD**

**"Patrón permanente de experiencia interna y de comportamiento que se aparta acusadamente de las expectativas de la cultura del sujeto; se trata de un fenómeno generalizado y poco flexible, estable en el tiempo, que tiene su inicio en la adolescencia o en la edad adulta temprana y que da lugar a un malestar o deterioro".**



# **DEFINICIÓN GENERAL DEL TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD**

**Patrón: se manifiesta en 2 o más de las siguientes áreas:**

**COGNICIÓN**

**AFECTIVIDAD**

**FUNCIONAMIENTO INTERPERSONAL**

**CONTROL DE LOS IMPULSOS**



# CLASIFICACIÓN

**Trastorno de la personalidad  
paranoide**

**Trastorno de la personalidad  
esquízoide**

**Trastorno de la personalidad  
esquizotípica**

GRUPO A

RAROS O  
EXCENTRICOS

**T. P. paranoide:** patrón de desconfianza y suspicacia, de manera que se interpretan las intenciones de los otros como malévolas.

**T.P. esquizoide:** patrón de distanciamiento de las relaciones sociales y una gama restringida de la expresión emocional.

**T.P. esquizotípica:** patrón de malestar agudo en las relaciones íntimas, de distorsiones cognitivas o perceptivas y de excentricidades del comportamiento.

**Trastorno de la personalidad  
antisocial**

**Trastorno de la personalidad límite**

**Trastorno de la personalidad  
histriónica**

**Trastorno de la personalidad  
narcisista**

GRUPO B

DRAMÁTICOS,  
EMOCIONALES O  
ERRÁTICOS

**T.P antisocial:** patrón de desprecio y violación de los derechos de los demás.

**T.P: personalidad límite:** patrón de inestabilidad de las relaciones interpersonales, de la imagen de sí mismo y de los afectos, con una impulsividad marcada.

**T.P histriónica:** patrón de emotividad y de búsqueda de atenciones excesivas.

**T.P narcisista:** patrón de grandiosidad, necesidad de admiración y falta de empatía.

**Trastorno de la personalidad  
evitativa**

**Trastorno de la personalidad  
dependiente**

**Trastorno de la personalidad  
obsesivo-compulsiva**

GRUPO C

ANSIOSOS Y  
TEMEROSOS

**T.P evitativa:** patrón de inhibición social, sentimientos de inadecuación e hipersensibilidad a la evaluación negativa.

**T.P dependiente:** patrón de comportamiento de sumisión y adhesión relacionado con una necesidad excesiva de ser cuidado.

**T.P obsesivo-compulsiva:** patrón de preocupación por el orden, el perfeccionismo y el control.

# **Trastorno límite de la personalidad**

**SE CARACTERIZA POR UN PATRÓN  
GENERALIZADO DE INESTABILIDAD EN LA  
REGULACIÓN DEL AFECTO, EL CONTROL DE  
LOS IMPULSOS, RELACIONES  
INTERPERSONALES Y LA AUTOIMAGEN**

## **Trastorno límite de la personalidad**

**EN ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS DE ADULTOS, LOS RESULTADOS MUESTRAN QUE EL TRASTORNO ERA MÁS COMÚN EN MUJERES QUE EN HOMBRES (ALREDEDOR DEL 70% Y EL 30%, RESPECTIVAMENTE).**



# Trastorno límite de la personalidad

## 1. ALTERACIÓN AFECTIVA

Poseen **dificultades para reconocerse como agentes del control de sus emociones.**

La **intensidad emocional negativa** (uno de los elementos más básicos de este fenómeno) al igual que su incapacidad para anticipar las consecuencias de sus acciones, y los efectos que su conducta tiene sobre otros es propia de estas personas.

# 1. ALTERACIÓN AFECTIVA

Se caracterizan por presentar la vivencia de desastre inminente, el rechazo por parte de los demás, y la presencia de grandes cambios en el estado de ánimo.

La angustia y la desesperación son genuinos, pero son también una manera de canalizar y expresar los sentimientos de hostilidad.

# Trastorno límite de la personalidad

## 2. ALTERACIÓN DE LA COGNICIÓN

**Formas breves, no psicóticas de desregulación del pensamiento**, incluida la despersonalización, la disociación y alucinación, se dan a veces con situaciones estresantes y normalmente terminan cuando el estrés es aminorado

# Trastorno límite de la personalidad

## 3. IMPULSIVIDAD

Los **intentos de suicidio, autolesiones y automutilación** son comunes en esta población

# 3. IMPULSIVIDAD

## *El concepto de comportamientos parasuicidas*

Incluye el intento de suicidio y las conductas autolesivas con poca o ninguna intención de causar la muerte. Pero no incluye tomar drogas no prescritas para sentir placer, dormir mejor o auto medicarse.

### **Se distingue de:**

**suicidio:** en el que se produce una muerte intencional y auto infligida

**amenazas de suicidio:** donde el individuo dice que se va a matar o que va a hacerse daño a sí mismo

**comportamientos casi suicidas:** donde el individuo se pone así mismo en riesgo pero no completa el acto (por ejemplo arrojar píldoras a su boca, pero no tragárselas)

### **Ideación suicida**

# Trastorno límite de la personalidad

## 4. RELACIONES INESTABLES INTENSAS

a) profundo **miedo al abandono**

b) **relaciones estrechas** que se caracterizan por **respuestas muy emocionales o imprevisibles**

## 4. RELACIONES INESTABLES INTENSAS

Sus **competencias sociales son deficitarias**, siendo frecuentes las rupturas y fracasos de todo tipo: familiares, sociales, escolares, laborales, que se repiten una y otra vez a lo largo de sus vidas.

**Proyectan expectativas negativas** que inducen a otros a dar respuestas que confirman sus percepciones a modo de profecía autocumplida.

# **Trastorno límite de la personalidad**

## **5. FALTA DE PLANIFICACIÓN**

El déficit en la organización de metas y de un plan para alcanzarlas, deja a la persona a merced de sus impulsos y de las acciones que de ellos derivan.

**IMPORTANTE**

**A MODO DE SÍNTESIS, LOS PACIENTES CON TLP  
PRESENTAN:**

- ESPECIAL VULNERABILIDAD A EMOCIONES NEGATIVAS.**
  - FALTA DE HABILIDAD PARA OBSERVAR, REFLEJAR Y PONER EN PALABRA LOS ESTADOS EMOCIONALES.**
- DIFICULTAD PARA PREDECIR Y ENTENDER CONDUCTAS.**
- DIFICULTAD PARA RECONOCER LA DIFERENCIA ENTRE REALIDAD INTERNA Y EXTERNA.**
  - DIFICULTAD PARA INTEGRAR ESTADOS MENTALES OPUESTOS.**

# DIAGNÓSTICO DIMENSIONAL DE LOS TRASTORNOS E LA PERSONALIDAD

El comité de revisión de la ICD-11 Trastornos Mentales o Comportamentales ha propuesto **reemplazar los trastornos de la personalidad categóricos** por un gradiente de severidad que oscile entre dificultades de personalidad a trastornos de personalidad severos y cinco dominios de rasgos: afectividad negativa, antisocial, desinhibición, anancástico y desapego.