

PERSONALIDAD

- Individuo: entendemos por individuo un ejemplar concreto de una especie de seres vivos que tiene cierto nivel de organización interna que es la responsable de la unidad del mismo, se caracteriza por ser indivisible y diferente del resto
- Persona: designa a un individuo humano concreto. Unidad bio-psico-socio-espiritual.
- Personalidad: es un término científico, un constructo formulado artificialmente y utilizado por los psicólogos con la intención de conocer la forma de actuar de las personas.

CONDUCTA Y PERSONALIDAD

Conducta y personalidad constituyen el campo de estudio de la psicología, siendo dos conceptos indisolublemente unidos, la personalidad es la unidad a la que quedan referidas todas las conductas.

Mientras la conducta constituye un fenómeno observable, el concepto de personalidad es inferido y se trata de una construcción teórica, es decir una abstracción. Intervienen en ambos procesos conscientes e inconscientes.

La personalidad no es una suma de diferentes conductas, sino que es la estructura de la personalidad la que se manifiesta en los cientos de conductas de un individuo.

ETIMOLOGÍA

Personalidad proviene del griego "*prosopon*" cuyo significado es "*máscara*" y alude a las máscaras del teatro griego que se colocaban los actores en las tragedias. El término extendió su significación, en tiempos de Cicerón, para designar retórica y metafóricamente el rol de todo ser humano en la vida social. Hace referencia a aquello que se percibe o a la forma que se aparece frente a los otros (imagen).

En latín el término "personare" equivale a "resonar a través de", es decir, también alude a la forma en que se es percibido o se manifiesta ante los otros

En medios no científicos, personalidad engloba las características de singularidad, individualidad, emociones, sentimientos y sensibilidad que otorgan identidad e imagen especiales a los integrantes de los diversos grupos sociales.

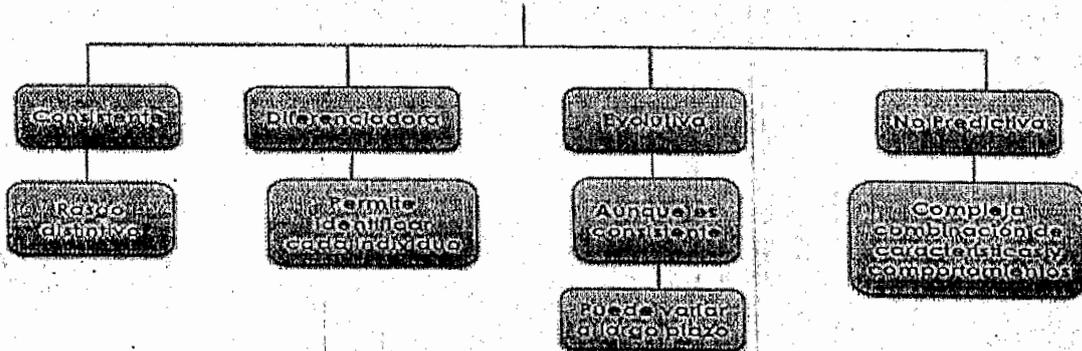
Conceptos de personalidad. Es un término descriptivo. No existe una definición universalmente aceptada de personalidad. En psicología tiene muchas definiciones, con poco consenso entre ellas.

En general es un término global, abarca toda la conducta, y hace referencia a **características estables y duraderas del individuo**. Le da un carácter único al individuo. Es un constructo teórico, no se puede ver, sólo se puede deducir a través de la conducta. Nadie nace con una personalidad, nacemos siendo organismos humanos y nos vamos construyendo la personalidad a partir de las relaciones y experiencias sociales que vamos estableciendo a lo largo del proceso de socialización, que condicionará en desarrollo posterior.

- ❖ Podemos definir la personalidad como los **rasgos psicológicos internos** que determinan la forma en que el individuo se comporta en distintas situaciones.
- ❖ La personalidad no es más que el **patrón de pensamientos, sentimientos y conducta** que presenta una persona y persiste a lo largo de toda su vida, a través de diferentes situaciones. Esta definición advierte dos cosas importantes,
 - 1- Que la personalidad se refiere a aquellos aspectos que distinguen a un individuo de cualquier otro, y en este sentido la personalidad es característica de una persona.
 - 2- Que la personalidad persiste a través del tiempo y de las situaciones.
- ❖ La organización unitaria, dinámica y relativamente duradera de aquellos rasgos psicossomáticos por los que se distingue el comportamiento en su ambiente natural, social y cultural.
- ❖ Aquella suma dinámica de temperamento, carácter y ambiente; estas estructuras son en su conjunto las que determinan al individuo. La personalidad se estructura a través de la evolución del individuo, y esto es desde la infancia.
- ❖ Patrones de relativa consistencia y duración en el percibir, pensar, sentir y comportarse.
- ❖ aquellos **pensamientos, sentimientos, deseos, intenciones y tendencias a la acción**, que contribuyen a los aspectos importantes de la individualidad.
- ❖ - Jean Filloux plantea que la personalidad es la *configuración única que toma, en el transcurso de la historia de un individuo, el conjunto de los sistemas psicofísicos responsables de su conducta.*
- ❖ - Cattell expresa que la personalidad es lo que permite una predicción de lo que una persona hará en una situación determinada.

- ❖ Gordon Allport (EEUU 1897-1967) fue uno de los pioneros en el estudio de la personalidad. Sostuvo la idea de que la personalidad no es estática sino dinámica y cambiante; define la personalidad como "la organización dinámica de los sistemas psicofísicos que determinan los ajustes del organismo al medio circundante"
 - Organización dinámica: la personalidad se caracteriza por ser una *totalidad organizada* y es dinámica porque está sometida a cambios y fluctuaciones sin por ello dejar de conservarse su identidad.
 - Sistemas psicofísicos: siempre nuestras conductas son una expresión psicofísica.
 - Ajustes únicos del individuo al medio circundante: toda conducta es una adaptación. Cada uno se adapta a las circunstancias según una única y exclusiva manera de ser, según su historia, y en un "aquí y ahora".

CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONALIDAD



1.- ESTRUCTURA: La personalidad está compuesta por un todo, no está dividida en partes. La persona realiza durante todo el día muchas conductas de acuerdo al contexto donde se encuentra (trabajo, estudios, familia, en la calle, etc.). Nuestra personalidad es la totalidad de múltiples acciones que realizamos de manera integrada.

2.- INDIVIDUAL: La personalidad es única, singular y particular. No existe en el mundo una persona que tenga nuestra personalidad y nuestra forma de pensar. Nuestros sentimientos, pensamientos y actitudes son únicos.

La personalidad es una variable individual que constituye a cada persona y la diferencia de cualquier otra, determina los modelos de comportamiento, incluye las interacciones de los estados de ánimo del individuo, sus actitudes, motivos y métodos, de manera que cada persona responde de forma distinta ante las mismas situaciones.

ES ÚNICA. Por eso no se consideran correctas expresiones como "No tengo personalidad" o "tengo poca personalidad". Todos tenemos una personalidad aun cuando esa personalidad sea ser introvertida, tímida o callada. Por el mismo motivo, tampoco se acepta la idea de doble personalidad, podemos hablar de aspectos de una misma personalidad o de modos de ser conflictivos o disociados.

3.- DINÁMICA: Las personas cambiamos con el tiempo. Las experiencias y los acontecimientos que nos suceden a lo largo de nuestra vida nos cambian. El adjetivo dinámica señala además que la personalidad es activa, siendo estimulada por resortes o motivos internos o por sucesos significativos del entorno, en virtud de esta actividad la personalidad está sujeta a cambios, *no es inmutable, ni estática*. Es dinámicamente modificable:

La personalidad no cambia de un día para el otro sino que se va modificando por medio de las experiencias a lo largo de la vida. Sin embargo, esta personalidad tiene un núcleo que se mantiene constante y que se lo llama identidad.

4. ESTABLE (CONSTANTE): La personalidad es más o menos estable a lo largo del ciclo vital. El temperamento es uno de los componentes más estables de la personalidad. Si una persona es activa, dinámica, de reacciones rápidas y cambiantes en sus actividades es muy probable que esos rasgos de su temperamento tiendan a mantenerse estable.

5.- ORIGEN SOCIAL: Toda personalidad es producto de sus relaciones sociales, el ambiente ejerce una influencia en su desarrollo. La sociedad donde vive determina mucho de sus actitudes.

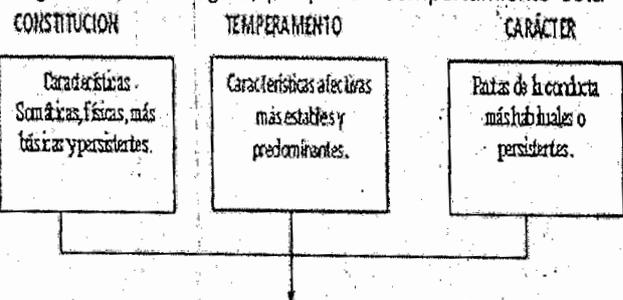
El ser humano no se puede explicar totalmente, a partir de su organización biológica, porque su comportamiento está determinado por lo social.

- No es cuantificable: no se puede medir.
- Es histórica: somos como somos en el presente porque fuimos de determinada manera en el pasado (de bebés, de niños, de adolescentes, etc.). La personalidad entonces es el resultado de un desarrollo que considera a las etapas anteriores de la vida.

CONFORMACION DE LA PERSONALIDAD

Una de las preguntas de la psicología es

- ✓ ¿cómo se forma la personalidad?
- ✓ ¿qué tiene mayor influencia, lo hereditario o lo adquirido? ¿lo individual o lo social?.



CIMENTOS DE LA PERSONALIDAD

Bleger afirma que la personalidad se asienta sobre un trípode formado por la **constitución, el temperamento y el carácter** y que considerados en ese orden la influencia de la cultura es creciente mientras que la influencia de los factores hereditarios es decreciente.

- **La constitución**

Conjunto de aspectos exteriores e interiores de *base genético-hereditario* (origen de la reacción funcional). Está dada por las **características somáticas más básicas y permanentes** que dependen en gran parte de la herencia biológica pero que no está libre de la influencia de los factores ambientales y psicológicos.

Es lo dado en forma innata y está formado por la **herencia genética y los factores congénitos** (fetales y de nacimiento). Por ejemplo la estructura ósea, estatura, color de piel, etc.

- **El temperamento**

Tono o disposición afectiva, es la naturaleza emocional del individuo. Forma de reaccionar frente a las emociones y cambios de humor. Está constituido por las **características afectivas más estables y predominantes** y se lo considera como el aspecto funcional de la constitución.

Suele considerarse, al igual que la constitución, como algo **innato, se nace con él**. Ej. *la tendencia innata a la agresión*.

- Es un conjunto de rasgos relativamente estables del organismo, determinados principalmente por la biología del mismo y que se manifiestan en las diferentes formas de reacción conductuales que tiene la persona, en definitiva el temperamento hace referencia a las características emocionales de la conducta.
- Es aquel comportamiento condicionado íntimamente por lo físico del hombre, como la herencia, su fisiología, sistema nervioso vegetativo, que permiten las expresiones reactivas o impulsivas del organismo.

El temperamento es inmodificable, se encuentra enmarcado dentro de lo físico del hombre.

BASES FISIOLÓGICAS DEL TEMPERAMENTO

El temperamento depende principalmente de las diferencias individuales en la actividad del sistema nervioso, básicamente, de los procesos nerviosos de excitación e inhibición. Existen 3 propiedades de la excitación e inhibición:

a) FUERZA: expresa la capacidad de trabajo, la sensibilidad para reaccionar. Una excitación fuerte se muestra por ejemplo, en un esfuerzo constante y prolongado ante una área nueva, una inhibición fuerte se muestra en tareas de concentración y para contener nuestros movimientos. La debilidad de los procesos nerviosos se puede evidenciar por un rápido agotamiento.

b) EQUILIBRIO: Interacción entre excitación-inhibición. Puede haber equilibrio o predominio de uno de ellos. El equilibrio se aprecia en el dominio de sí mismo, en tanto, el desequilibrio se expresa en la excitabilidad emocional.

c) MOVILIDAD: Se refiere al cambio de excitación a inhibición y viceversa, esta realidad se hace notario cuando pasamos de una actividad a otra. Cierta inercia en los procesos nerviosos de los niños les puede ocasionar problemas en los cambios de actividad. Niños con gran movilidad, en cambio, se mantienen muy activos con los cambios frecuentes en las tareas.

Clasificación de los temperamentos según Hipócrates

Fue Hipócrates, médico griego (siglo V a.c.) fue el primero en formular una teoría acerca del temperamento, clasificó que las diferencias psicológicas se debían a diferencias biológicas (sangre, flema, bilis amarilla, bilis negra) y manifestaban ciertos rasgos psicológicos.

Sanguíneo: Predomina el humor sangre; le corresponde al de constitución física gorda, con mucha sangre en la cara.

- ✓ **Se caracteriza** por ser emotivo, superficial, extravagante, sociable, alegre, despreocupado; tiende a ser líder, etc. Actividad nerviosa fuerte, equilibrada, vivaz, dinámico, extrovertido, bromista, no se toma las cosas a pecho, entusiasta, etc., se adapta fácilmente a los nuevos acontecimientos reaccionados con rapidez. Soporta con relativa facilidad los contratiempos. A la hora de tomar decisiones predominan los sentimientos más que los pensamientos reflexivos. Le gusta estar con la gente y huye de la soledad. Se caracteriza por tener gran sensibilidad.
- ✓ **Debilidades:** Inestable emocionalmente - Indisciplinado y falta de voluntad - Tiende a querer ser el centro de atención Inquieto y desorganizado - Es inseguro a pesar de ser extrovertido

Flemático: Predomina la flema.

- ✓ **Se caracteriza** por ser apático, inactivo, pasivo, impasible. Actividad nerviosa fuerte, equilibrada, reacciones lentas, reflexivo, tranquilo, calmado, concentrado, poco expresivo en la manifestación de sus estados anímicos. No posee gran sensibilidad, es introvertido y tiene poca flexibilidad ante cambios de ambiente. Es tranquilo, nunca pierde la compostura y casi nunca se enfada. Trata de no involucrarse demasiado en las actividades de los demás. Entre otros rasgos podemos destacar que suele ser una persona apática, no busca ser un líder, sin embargo puede llegar a ser un líder muy capaz. Son personas serias, impasibles y altamente racionales. Son calculadores y analíticos.
- ✓ **Debilidades:** El flemático es frío y se toma su tiempo para la toma de decisiones. Tiene poco interés, es lento y ocioso. Es indeciso y temeroso

Colérico: Predomina la bilis amarilla; le corresponde al de constitución física delgada, pálido, de piel seca.

- ✓ **Se caracteriza** por ser impetuoso, soberbio, cambiante, audaz, expresivo. - Actividad nerviosa fuerte y desequilibrada. Reacciones rápidas, explosivas, enérgicas, impulsivas, capaz de desplegar gran apasionamiento

por alguna actividad con tendencia a las relaciones emocionales violentas y modificaciones bruscas de su estados de ánimo.

Posee gran sensibilidad, es flexible a los cambios de ambiente. Cuando se le describe o dice algo que le fastidia o desagrada, trata de callar de forma violenta a las personas que se lo dicen. Es rápido, muy activo, práctico en sus decisiones, autosuficiente y sobre todo independiente. Es extrovertido, pero no tanto como la persona de temperamento sanguíneo. Se fija metas y objetivos. Es muy ambicioso. Valora rápida e intuitivamente y no reconoce los posibles tropiezos y obstáculos que puede encontrar en el camino si busca lograr una meta.

- ✓ **Debilidades** Se enfada con facilidad y tiende a ser violento. Es frío y no manifiesta el afecto. Es astuto y dominador.

Melancólico: Predomina la bilis negra;

- ✓ **Se caracteriza** por ser triste, pesimista, depresivo, solitario y egoísta. Actividad nerviosa débil. Se ofende con facilidad, pasivo, tranquilo, reservado, resentido, receptivo, subjetivo. Aunque tiene grandes aptitudes y posibilidades tiene el inconveniente de que no está dotado para el esfuerzo continuado. Lo caracteriza una baja flexibilidad a los cambios en el ambiente. Es abnegado, perfeccionista y analítico. Propenso a ser introvertido, sin embargo, puede actuar de forma extrovertida. No se lanza a conocer gente, sino deja que la gente venga a él. Sus tendencias perfeccionistas y su conciencia hacen que sea muy fiable, pues no le permiten abandonar a alguien cuando están contando con él. Pero es difícil convencerlo de iniciar algún proyecto, debido a que siempre está considerando todos los pros y contras en cualquier situación. Es de una naturaleza emocional muy sensible, es el que disfruta más de las artes. Es muy fiel en la amistad, aunque le cuesta hacer amistades.
- ✓ **Debilidades:** Tiende a ser una persona pesimista, negativa y crítica - Es egocéntrico, susceptible y quisquilloso - Es algo rígido y legalista - Es teórico y poco práctico

• El carácter

Forma concreta y estable que adquiere en un individuo los rasgos afectivos-dinámicos heredados. Surge de la convergencia de factores congénitos y madurativos de la adquisición por educación y experiencias

Está dado por las *pautas de conducta más habituales o persistentes* y para ellas se admite la influencia predominante del medio ambiente. El medio social tiene gran influencia. Por ej la inhibición de la agresión por condicionamiento social.

El carácter es una **combinación de valores, sentimientos y actitudes**. Es decir hace referencia a cómo una persona percibe a los demás o a las cosas y conceptos.

El carácter se va desarrollando a través de la vida del ser humano, cuando ha conformado un conjunto de situaciones neuropsíquicas de las actividades y actitudes que resultan de una progresiva adaptación o regulación del temperamento a las condiciones del ambiente social

Es el conjunto de cualidades estables que conforman el modo de ser y el comportamiento de una persona. Se diferencia del temperamento en que no nacemos con él, sino que es adquirido, es más libre y no depende tanto de lo somático o físico. Por eso se puede afirmar que somos más responsables de nuestro carácter que de nuestro temperamento.

No está ligado a factores genéticos sino educativos y culturales. El **carácter por tanto se puede educar**, guiado por la inteligencia y la voluntad, puede ser modificado, claro está que con trabajo personal.

Existen distintos tipos de carácter: NERVIOSO, SENTIMENTAL, COLÉRICO, APASIONADO, SANGUÍNEO, FLEMÁTICO, AMORFO, APÁTICO.

Carácter de la personalidad - Según Carl Jung

Es aquel conjunto de hábitos del comportamiento que singularizan a la persona; es la expresión externa de la personalidad. JUNG clasifica al carácter según la dirección o actitud que asume el hombre: tipo EXTROVERTIDO INTROVERTIDO.

a) **Extrovertido:** Es el que vive predominantemente orientado hacia afuera, es decir, hacia el mundo exterior u objetivo. Le gusta la vida social y la compañía de los demás.

DIFERENCIAS ENTRE TEMPERAMENTO Y CARÁCTER	
TEMPERAMENTO:	CARÁCTER:
El temperamento depende principalmente de las diferencias bioquímicas (la actividad del SNC) básicamente de los procesos nerviosos de excitación e inhibición (fuerza, equilibrio y movilidad)	Determinado por el medio ambiente (familia, escuela, sociedad, la cultura, medios de comunicación, etc.) y varia en el modo de vida de la persona.
Es determinado por un conjunto de características de la actividad nerviosa vegetativa.	Se modifica por la actividad social y la interacción social.
Es el componente más estable y difícilmente modificable.	Se manifiesta en las reacciones sociales y en el modo de realizar las actividades.
Condiciona ciertos rasgos del carácter.	Resulta la manifestación de algunos caracteres del temperamento (el morbo).
Tipos de temperamento: sanguíneo, flemático, melancólico y colérico.	

b) **Introverso:** Es el que vive orientado hacia adentro, es decir, hacia su propio Yo. Es reservado, prefiere la soledad, apareciendo a veces como egoísta; su comportamiento es enteramente personal y, a menudo, original

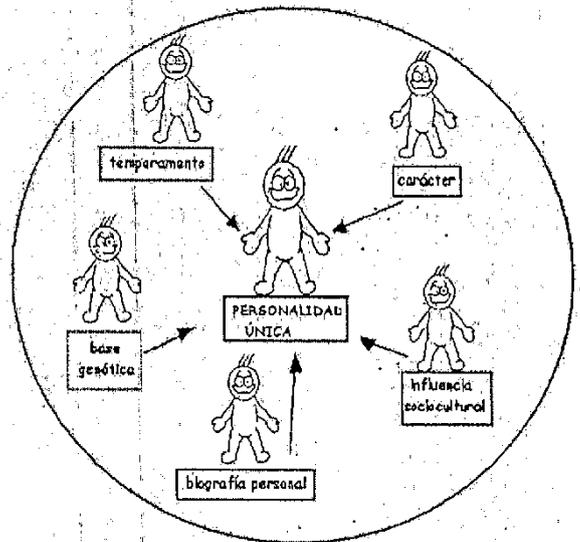
La personalidad presenta los siguientes factores

a) **Factores Orgánicos:** Se refieren básicamente a la estructura biológica del individuo, que a través de su herencia, proceso de maduración, influencia hormonal sistema nervioso y su constitución biológica van a determinar una personalidad específica.

b) **Factores Psicológicos o Personales:** Son aquellas disposiciones principales, las cuales tienen una carga afectiva que lucha por satisfacer necesidades tales como poder ser alimentado, tendencia sexual; necesidad de amar y ser amado, experimentar una esperanza, vivenciar una frustración, las cuales van a formando la personalidad.

c) **Factores Ambientales:** Pueden ser (1) los naturales o físicos, y (2) culturales y sociales, por lo tanto el medio físico influye con su paisaje, el clima, la altura, la presión atmosférica etc. El medio social lo hace a través de la familia, la comunidad, la región, la nación, gobierno político, etc.

El medio cultural influye con todas las expresiones científicas, tecnológicas y artísticas en la conformación de la estructura de la personalidad



Factores que influyen en el desarrollo de la personalidad

- * Herencia biológica
- * Ambiente físico
- * La cultura

Herencia biológica: La personalidad no puede existir independientemente del aspecto biológico. Como miembro de la raza humana tiene los atributos y características propias de esa especie aunque existen atributos que lo distinguen como lo son el aspecto físico y la inteligencia. Al nacer el individuo posee un organismo físico y un sistema nervioso y glandular que le ayudan a alcanzar un desarrollo superior a los otros animales. Puede pensar, transmitir ideas a través del lenguaje, ver las relaciones entre las cosas. ¿Qué se hereda?

* Las capacidades para hablar y razonar * La inteligencia * El género * La raza * El temperamento

El ambiente físico: Influyen en el desarrollo de la conducta humana: * Temperatura * Clima * Cuerpos de agua * Montañas * Desiertos * Recursos naturales * En el trabajo, la recreación y forma de vida.

El ambiente físico puede ayudar o limitar el desarrollo del ser humano. La capacidad para conquistar y modificar el ambiente es exclusivo del ser humano, los animales no pueden hacerlo.

La cultura: La cultura influye en la adquisición de valores sociales comunes y ayuda a producir cierto tipo de personalidad: Matrimonio monógamo Creencias. * Ideas * Lealtades * Prejuicios * Hábitos de alimentación

Experiencias personales particulares: Hay dos tipos de experiencias particulares: aquellas que surgen como consecuencia de la asociación o contacto continuo con una persona y aquellas que surgen al azar o de repente. Las experiencias traumáticas tienen un efecto significativo en el desarrollo de la personalidad.

* No existe una relación fija entre una determinada conducta y las causas productoras de la misma. El ser humano no posee un control total y una consciencia sobre sus comportamientos. A menudo no somos capaces de explicar el porqué de un determinado acto. La personalidad está formada por características innatas más la acumulación de experiencias y acciones recíprocas entre el ser humano y su medio. Todas estas características se ponen de manifiesto cuando el individuo se relaciona con su entorno, dirigiendo el comportamiento en gran cantidad de situaciones, por lo tanto, podemos concluir diciendo que la personalidad es un concepto de naturaleza multidimensional, con muchos elementos que interaccionan.

Los estudiosos de la psicología continúan tratando de comprender las diferentes personalidades. Hace un siglo los científicos comenzaron a realizar observaciones científicas sistemáticas y a sacar conclusiones de ellas. Algunos teóricos ponen énfasis en las experiencias de la primera infancia, otros en la herencia, y otros atribuyen el papel fundamental al medio ambiente. Hay quienes analizan únicamente como se comportan las personas congruentes en distintas situaciones y momentos y les restan importancia al concepto de una personalidad única y consistente. Pero se debe tener claro que la personalidad es algo único de cada individuo, y es lo que los caracteriza como entes independientes y diferentes.

Desde tiempos de Sigmund Freud, se ha tendido a definir la personalidad en función de un complejo proceso de desarrollo y maduración, sujeto al influjo de múltiples factores. El aporte freudiano fue un gigantesco paso adelante, pues contribuyó a superar conceptos religiosos y moralistas, teoría que sigue vigente en el presente. Según Freud, el fundamento de la conducta humana se ha de buscar en varios instintos inconscientes, llamados también impulsos, y distinguió dos de ellos, los instintos conscientes y los instintos inconscientes, llamados también, instintos de la vida e instintos de la muerte. La definición de personalidad resulta, en el mejor de los casos, extremadamente amplia y tal vez imprecisa.

Desarrollo y Maduración

Numerosos autores han examinado el complejo proceso de crecimiento, desarrollo, maduración y declinación de la personalidad a lo largo del ciclo vital del individuo normal. Tales contribuciones han devenido en una formidable masa de información en torno a la influencia de factores biológicos, psicológicos y socioculturales en los llamados años formativos. Tres autores importantes proponen:

Freud se fundó en el estudio de las bases del desarrollo psicosexual durante la infancia y la niñez. Los términos oral, anal y fálico han alcanzado popularidad tanto en los círculos científicos como entre el gran público.

Piaget prestó particularmente atención al desarrollo cognitivo del niño y, como tal, su contribución puede no considerarse vinculada al estudio global de la personalidad.

Erikson enfatizó la importancia de las influencias sociales en el desarrollo individual, extendiendo la teoría psicoanalítica y describiendo conflictos específicos a cada uno de los ocho estados del desarrollo del individuo, concebidos como polaridades y tareas.

Factores Prenatales

Es innegable la influencia que los factores genéticos ejercen sobre las características físicas, capacidad intelectual y rasgos de personalidad del individuo. Se sabe que el ambiente prenatal (incluye hábitos dietéticos, salud y enfermedad, status emocional, actitudes, exposición a drogas y radiación), influye favorablemente o no; algunos estudios sugieren que traumas psicológicos en el feto, o alteraciones del proceso de parto, pueden tener ulteriores repercusiones en el desarrollo de la personalidad.

Cultura y Personalidad

Múltiples trabajos de origen antropológico y psicoanalítico se han ocupado de la relación entre cultura y personalidad. Teniendo en cuenta que la cultura se define como un conjunto de normas, valores y pautas de comportamiento se traducen en el modo de vida de un grupo, éste concepto es un valioso instrumento para, analizar la socialización de la personalidad. En el proceso de culturación, el individuo aprende las formas de comportamiento admitidas por su grupo y tiende a adoptar el tipo de personalidad que se considera en el desarrollo. La personalidad básica está determinada por las instituciones primarias (familia, instituciones educacionales) y a su vez determina las instituciones secundarias (religiones, mitos, ideologías, valores). En resumen, la formación de la personalidad es inseparable de las condiciones culturales específicas en que se desarrolla, pero dicha influencia no debe entenderse como una acción mecánica de la sociedad sobre el individuo. La diversificación de la cultura e incluso sus contradicciones, contribuyen a la diversificación y a la singularidad de los individuos.

Cambios de la Personalidad

La personalidad no es una entidad estática sino que está sometida a transformaciones. Los expertos coinciden en esto, pero discrepan acerca de la cuantía y de los elementos en que se opera el cambio. A veces se describen transformaciones dramáticas de la conducta, atribuidas a sucesos importantes, pero por lo general, los cambios son graduales y requieren un período más o menos largo de incubación. Las transformaciones de la personalidad se realizan dentro de ciertos límites, como los determinados por los factores biológicos, el aprendizaje y otras circunstancias socioculturales. Por ello a pesar, de los cambios, la persona se experimenta a sí misma como idéntica a lo largo del tiempo. El cambio de la personalidad es un hecho derivado de las transformaciones fisiológicas y de la experiencia.

* Los niños se caracterizan por un desarrollo orgánico importante y por una maduración psíquica considerable.

* La pubertad implica transformaciones fisiológicas, hormonales y afectivas profundas.

* La vejez tiene la experiencia del declive físico, de la enfermedad y de la muerte. Es explicable que todos estos cambios tengan algún efecto sobre la personalidad. La experiencia muestra que la personalidad puede ser influida en gran medida por factores ambientales.

"Los rasgos de personalidad son las pautas duraderas en la forma de percibir, pensar y relacionarse con el ambiente y con uno mismo, que se hacen patentes en una amplia gama de contextos personales y sociales" (DSM III)